

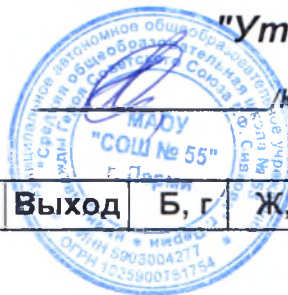
ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 01.04.2019 года

"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ СОШ № 55



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	18,00	200/5	5,49	7,38	33,40	222,00	268/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
МАННИК	28,00	1	9,91	16,63	84,21	526,12	547/18
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	27,00	150	0,90	0,20	8,10	37,80	112/13

Итого по подменю : 85,00 19,36 35,82 161,45 1045,60

ЗАВТРАК 2

САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ ИЛИ	4,00	60	0,95	3,16	6,67	58,94	66/13
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	53,00	80/5	16,12	11,52	12,72	219,04	381/13
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	18,00	150/5	2,83	10,65	14,54	165,33	195/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 85,00 22,24 25,58 63,87 574,67

ЗАВТРАК 3

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	7,00	60	0,86	3,05	5,02	50,97	50/13
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	45,00	80/5	15,17	6,42	8,05	150,67	345/13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	16,00	150	3,18	6,68	21,66	159,45	429/13
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	14,00	200	0,26	0,21	25,07	103,20	509/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 85,00 21,75 16,60 74,56 534,61

ОБЕД 3

САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ ИЛИ	4,00	60	0,95	3,16	6,67	58,94	66/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	15,00	250	11,08	5,09	19,89	169,68	150/13
ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ	55,00	210	26,48	54,12	24,69	635,51	365/13
СОК	17,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	4,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13

Итого по подменю : 95,00 42,31 62,77 98,85 1073,33

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор Л.В. Забудская /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством В.В. [подпись] //

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 02.04.2019 года

"Утверждаю"

ЖЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ СОШ № 55



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	6,00	60	0,96	6,05	1,95	66,13	48/13
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	50,00	80	12,79	10,18	8,25	175,76	412/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	18,00	150	5,24	7,94	29,92	212,17	125/08
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	8,00	200	0,16	0,16	18,89	77,64	507/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :							
	85,00		21,43	24,57	73,77	602,02	
ЗАВТРАК 2							
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	16,00	200/5	7,12	8,98	29,65	227,91	266/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	12,00	200	2,16	2,55	26,78	138,71	500/13
СЛОЙКА (100)	20,00	100	7,36	10,79	58,56	360,79	572/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ *	32,00	200	0,80	0,80	19,60	88,80	112/13
Итого по подменю :							
	85,00		20,44	34,72	155,15	1014,85	
ЗАВТРАК 3							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	6,00	60	0,83	6,05	4,84	77,13	59/13
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ С СОУСОМ	73,00	200/20	27,16	21,71	30,33	425,33	377/13
ЧАЙ С САХАРОМ	3,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :							
	85,00		30,27	28,00	64,90	632,66	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	6,00	60	0,83	6,05	4,84	77,13	59/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	13,00	250	3,05	5,29	13,04	111,98	161/13
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	45,00	70	12,79	10,18	8,25	175,76	412/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	18,00	150	5,24	7,94	29,92	212,17	125/08
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	8,00	200	0,16	0,16	18,89	77,64	507/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	5,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
Итого по подменю :							
	95,00		25,87	30,02	99,54	771,88	

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор Л.В. Забудская /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством А.Э. Гуту //

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 05.04.2019 года

МАОУ СОШ № 55



"Утверждаю"

/ЖЫЧЕВА Е.Ю./

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	9,00	60	0,96	6,05	1,95	66,13	48/13
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55,00	70/50	21,80	23,20	5,88	263,78	367/13
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	15,00	150	4,46	20,45	28,34	315,17	245/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	3,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :		85,00	29,50	49,94	65,90	775,28	
ЗАВТРАК 2							
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	44,00	80/5	9,34	18,19	0,16	201,73	102/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	20,00	150	3,95	5,83	16,87	135,72	423/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10,00	30/10	6,09	12,61	15,42	199,58	91/13
Итого по подменю :		85,00	22,33	36,90	80,18	742,17	
ЗАВТРАК 3							
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	17,00	200/5	7,23	7,11	37,20	241,65	264/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	3,00	200			14,97	59,88	493/13
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	25,00	100	8,11	7,93	49,98	303,73	550/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	35,00	200	0,80	0,80	19,60	88,80	112/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
Итого по подменю :		85,00	19,14	27,44	142,31	892,70	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	9,00	60	0,96	6,05	1,95	66,13	48/13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	14,00	250/10	2,43	6,88	17,64	142,20	134/13
ГОРБУША, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	43,00	80	1,83	9,01	5,24	109,39	341/13
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	14,00	150/5	2,83	10,65	14,54	165,33	195/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	4,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :		95,00	14,90	33,56	105,75	784,69	

Директор  /ГУТУ А.Э./

Калькулятор  /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством  //

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 10.04.2019 года



МАОУ СОШ № 55

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец
ЗАВТРАК 1							
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	18,00	200/10	7,57	11,58	34,32	271,76	255/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	12,00	200	2,16	2,55	26,78	138,71	500/13
СЛОЙКА (75)	15,00	75	5,53	8,15	43,97	271,34	572/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	27,00	150	0,90	0,20	8,10	37,80	112/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	8,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13

Итого по подменю : 85,00 19,21 42,33 133,81 993,02

ЗАВТРАК 2							
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ ИЛИ	5,00	60	0,95	3,16	6,67	58,94	66/13
СУФЛЕ ИЗ КУР (100)	50,00	80	28,33	32,45	3,08	417,74	408/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	22,00	150	3,95	5,83	16,87	135,72	423/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	5,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 85,00 35,51 41,68 56,35 742,60

ЗАВТРАК 3							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	6,00	60	1,85	6,85	6,50	95,01	65/13
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	46,00	80	6,62	3,82	33,58	195,22	346/13
РИС ОТВАРНОЙ	15,00	150	3,81	6,15	40,01	230,66	414/13
СОК	15,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 85,00 14,56 17,06 117,85 683,21

ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	5,00	60	0,86	3,05	5,02	50,97	50/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (200)	14,00	200	2,44	4,23	10,43	89,58	161/13
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	50,00	80	12,79	10,18	8,25	175,76	412/13
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	10,00	150	6,64	6,91	41,22	253,60	243/13
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	9,00	200	0,16	0,16	18,89	77,64	507/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	4,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 95,00 29,07 25,47 117,22 814,37

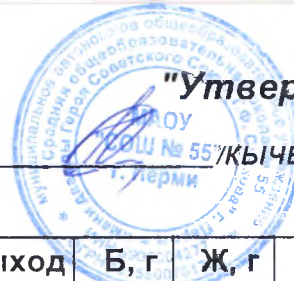
Директор [Подпись] /ГУТУ А.Э./

Калькулятор [Подпись] /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством [Подпись] //

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 12.04.2019 года



"Утверждаю"

КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ СОШ № 55

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец	
ЗАВТРАК 1								
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ)	7,00	60	1,14	5,34	4,62	71,10	115/13	
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	43,00	70/30	2,90	9,33	11,19	140,31	349/13	
РИС С ОВОЩАМИ	25,00	150	3,44	12,53	34,00	262,59	548	
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	7,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13	
Итого по подменю :			85,00	9,96	27,52	85,99	631,52	
ЗАВТРАК 2								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	6,00	40	0,40	0,05	0,85	5,45	107/13	
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	54,00	70/40	19,07	16,64	6,89	253,58	398/13	
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	15,00	150	3,63	15,11	29,58	268,86	238/08	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13	
Итого по подменю :			85,00	25,44	32,05	67,26	659,25	
ЗАВТРАК 3								
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	55,00	150/50	31,24	10,33	62,37	467,41	319/13	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13	
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	18,00	100	16,90	3,97	44,55	281,48	541/13	
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13	
Итого по подменю :			85,00	51,20	25,91	142,66	1008,57	
ОБЕД 1								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	6,00	40	0,32	0,04	0,68	4,36	107/13	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	17,00	250	11,62	9,80	22,20	223,42	144/13	
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	51,00	50/50	13,85	11,59	7,68	190,43	401/13	
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	10,00	150	6,77	8,12	38,96	255,97	241/13	
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	7,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	4,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13	
Итого по подменю :			95,00	36,56	30,03	115,54	878,58	

Директор  /ГУТУ А.Э./

Калькулятор  /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством  //

