

| | | | | | | | |
|-------------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| АЯ С СОУСОМ | 55,00 | 150/30 | 28,59 | 8,49 | 36,18 | 335,52 | 313/13 |
| | 25,00 | 75 | 5,31 | 9,42 | 51,19 | 310,81 | 579/13 |
| | 10,00 | 200 | 1,40 | 1,25 | 17,33 | 86,19 | 495/13 |
| | 5,00 | 40 | 3,00 | 11,60 | 20,56 | 198,64 | 111/13 |

Итого по подменю : 95,00 38,30 30,76 125,26 931,16

ЗАВТРАК 3

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| | 8,00 | 60 | 0,68 | 6,08 | 6,37 | 82,96 | 2/13 |
| М "ЁЖИКИ" С СОУСОМ | 54,00 | 70/30 | 11,11 | 14,74 | 12,52 | 227,14 | 390/13 |
| ОКЕ | 20,00 | 150 | 4,74 | 6,25 | 29,13 | 191,75 | 174/13 |
| | 10,00 | 200 | 0,20 | 0,08 | 21,42 | 87,20 | 520/13 |
| | 3,00 | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 | 108/13 |

Итого по подменю : 95,00 19,01 27,39 84,20 659,37

ОБЕД 1

| | | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| | 7,00 | 60 | 0,60 | 6,10 | 2,07 | 65,63 | 22/13 |
| ПЕМ СО СМЕТАНОЙ | 15,00 | 200/5 | 2,66 | 10,13 | 12,10 | 150,23 | 128/13 |
| ЫЕ | 45,00 | 80/5 | 15,17 | 6,42 | 8,05 | 150,67 | 345/13 |
| ОКЕ | 17,00 | 150 | 4,74 | 6,25 | 29,13 | 191,75 | 174/13 |
| | 15,00 | 200 | | | 23,00 | 92,00 | 518/13 |
| | 4,00 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | 108/13 |
| | 2,00 | 30 | 2,34 | 0,42 | 11,19 | 57,90 | 109/13 |

Итого по подменю : 105,00 29,31 29,72 110,14 825,38

/ГУТУ А.Э./

Калькулятор

/ЗАБУДСКАЯ Л.В./

//

ЗАВТРАК 2

| | | | | | |
|-------|-----|-------|-------|-------|---------------|
| 5,00 | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,42 106/13 |
| 58,00 | 80 | 28,33 | 32,45 | 3,08 | 417,74 408/13 |
| 24,00 | 150 | 3,95 | 5,83 | 16,87 | 135,72 423/13 |
| 5,00 | 200 | | | 14,97 | 59,88 493/13 |
| 3,00 | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 108/13 |

Итого по подменю : **95,00** 34,89 38,58 50,82 690,08

ЗАВТРАК 3

| | | | | | | |
|-----------------|-------|-----|------|------|-------|---------------|
| УСТЫ С МОРКОВЬЮ | 6,00 | 60 | 0,99 | 6,05 | 5,78 | 81,50 4/13 |
| КАЯ | 54,00 | 80 | 6,62 | 3,82 | 33,58 | 195,22 346/13 |
| | 17,00 | 150 | 3,81 | 6,15 | 40,01 | 230,66 414/13 |
| | 15,00 | 200 | | | 23,00 | 92,00 518/13 |
| | 3,00 | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 108/13 |

Итого по подменю : **95,00** 13,70 16,26 117,13 669,70

ОБЕД 1

| | | | | | | |
|---------|-------|-----|-------|-------|-------|---------------|
| И (200) | 5,00 | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,42 106/13 |
| | 16,00 | 200 | 2,44 | 4,23 | 10,43 | 89,58 161/13 |
| | 55,00 | 80 | 12,79 | 10,18 | 8,25 | 175,76 412/13 |
| ТАЯ | 13,00 | 150 | 6,64 | 6,91 | 41,22 | 253,60 243/13 |
| | 9,00 | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 77,64 507/13 |
| | 3,00 | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 108/13 |
| | 4,00 | 50 | 3,90 | 0,70 | 18,65 | 96,50 109/13 |

Итого по подменю : **105,00** 28,94 22,48 113,34 769,82

 /ГУТУ А.Э./

Калькулятор

 /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

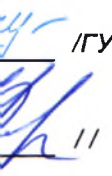
| | | | | | | |
|--------------------|-------|-----|-------|-------|-------|---------------|
| | 8,00 | 60 | 0,64 | 3,67 | 2,17 | 44,25 25 |
| ИЗ ГОВЯДИНЫ | 56,00 | 80 | 16,13 | 12,01 | 12,72 | 223,53 381/13 |
| | 20,00 | 150 | 3,18 | 6,68 | 21,66 | 159,45 429/13 |
| ОВ | 8,00 | 200 | 0,67 | 0,03 | 32,97 | 134,82 508/13 |
| | 3,00 | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 108/13 |
| <hr/> | | | | | | |
| Итого по подменю : | 95,00 | | 22,90 | 22,63 | 84,28 | 632,37 |

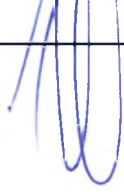
ЗАВТРАК 3

| | | | | | | |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|--------|---------------|
| ДКАЯ С МАСЛОМ | 20,00 | 200/5 | 6,17 | 7,08 | 31,79 | 215,56 262/13 |
| АНТ) | 12,00 | 200 | 3,53 | 2,95 | 25,00 | 140,65 496/13 |
| | 22,00 | 75 | 7,07 | 14,42 | 46,97 | 345,95 322/08 |
| | 5,00 | 40 | 3,00 | 11,60 | 20,56 | 198,64 111/13 |
| | 36,00 | 220 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 37,80 112/13 |
| <hr/> | | | | | | |
| Итого по подменю : | 95,00 | | 20,67 | 36,25 | 132,42 | 938,60 |

ОБЕД 1

| | | | | | | |
|--------------------|--------|--------|-------|-------|--------|---------------|
| С ЧЕСНОКОМ | 8,00 | 60 | 0,83 | 6,05 | 4,84 | 77,13 59/13 |
| МИ | 13,00 | 250/30 | 2,76 | 10,64 | 15,70 | 169,64 146/13 |
| ТОЙ | 69,00 | 210 | 26,48 | 54,12 | 24,69 | 635,51 365/13 |
| ОВ | 8,00 | 200 | 0,67 | 0,03 | 32,97 | 134,82 508/13 |
| | 5,00 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 108/13 |
| | 2,00 | 30 | 2,34 | 0,42 | 11,19 | 57,90 109/13 |
| <hr/> | | | | | | |
| Итого по подменю : | 105,00 | | 36,88 | 71,66 | 113,99 | 1192,20 |

 /ГУТУ А.Э./

Калькулятор 

/ЗАБУДСКАЯ Л.В./

| | | | | | | | |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ | 6,00 | 60 | 0,73 | 10,08 | 1,92 | 101,33 | 18/13 |
| НОВСКИ | 59,00 | 70/40 | 19,07 | 16,64 | 6,89 | 253,58 | 398/13 |
| ВАРНОГО | 20,00 | 150 | 3,63 | 15,11 | 29,58 | 268,86 | 238/08 |
| | 7,00 | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 15,18 | 61,04 | 494/13 |
| | 3,00 | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 | 108/13 |

Итого по подменю : 95,00 25,77 42,08 68,33 755,13

ЗАВТРАК 3

| | | | | | | | |
|--------------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| НЫЙ С ИЗЮМОМ | 60,00 | 150/50 | 31,24 | 10,33 | 62,37 | 467,41 | 319/13 |
| | 7,00 | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 15,18 | 61,04 | 494/13 |
| | 23,00 | 100 | 16,90 | 3,97 | 44,55 | 281,48 | 541/13 |
| | 5,00 | 40 | 3,00 | 11,60 | 20,56 | 198,64 | 111/13 |

Итого по подменю : 95,00 51,20 25,91 142,66 1008,57

ОБЕД 1

| | | | | | | | |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| ОМ | 6,00 | 30 | 0,21 | 0,03 | 0,57 | 3,39 | 106/13 |
| | 15,00 | 250 | 11,62 | 9,80 | 22,20 | 223,42 | 144/13 |
| | 58,00 | 50/50 | 13,85 | 11,59 | 7,68 | 190,43 | 401/13 |
| Я | 13,00 | 150 | 6,77 | 8,12 | 38,96 | 255,97 | 241/13 |
| | 7,00 | 200 | 0,20 | 0,08 | 21,42 | 87,20 | 520/13 |
| | 4,00 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | 108/13 |
| | 2,00 | 30 | 2,34 | 0,42 | 11,19 | 57,90 | 109/13 |

Итого по подменю : 105,00 38,79 30,44 126,62 935,51

/ГУТУ А.Э./

Калькулятор

/ЗАБУДСКАЯ Л.В./

//

ИЗ ГОВЯДИНЫ

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|
| 4,00 | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,42 106/13 |
| 61,00 | 80/5 | 16,12 | 11,52 | 12,72 | 219,04 381/13 |
| 20,00 | 150/5 | 2,83 | 10,65 | 14,54 | 165,33 195/13 |
| 7,00 | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 15,18 | 61,04 494/13 |
| 3,00 | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 108/13 |

Итого по подменю : 95,00 21,62 22,48 58,34 522,15

ЗАВТРАК 3

ЫЕ

| | | | | | |
|-------|------|-------|------|-------|---------------|
| 7,00 | 60 | 0,86 | 3,05 | 5,02 | 50,97 50/13 |
| 51,00 | 80/5 | 15,17 | 6,42 | 8,05 | 150,67 345/13 |
| 20,00 | 150 | 3,18 | 6,68 | 21,66 | 159,45 429/13 |
| 14,00 | 200 | 0,26 | 0,21 | 25,07 | 103,20 509/13 |
| 3,00 | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 108/13 |

Итого по подменю : 95,00 21,75 16,60 74,56 534,61

ОБЕД 3

ГОЙ

| | | | | | |
|-------|-----|-------|-------|-------|---------------|
| 4,00 | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,42 106/13 |
| 13,00 | 250 | 11,08 | 5,09 | 19,89 | 169,68 150/13 |
| 65,00 | 210 | 26,48 | 54,12 | 24,69 | 635,51 365/13 |
| 17,00 | 200 | | | 23,00 | 92,00 518/13 |
| 4,00 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 108/13 |
| 2,00 | 30 | 2,34 | 0,42 | 11,19 | 57,90 109/13 |

Итого по подменю : 105,00 44,03 60,09 104,51 1078,71

 /ГУТУ А.Э./

Калькулятор

 /ЗАБУДСКАЯ Л.В./