

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 15.10.2019 года

"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ "СОШ № 55"



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦА	6,00	60	0,81	6,05	2,14	66,26	5/13
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	58,00	80	12,79	10,18	8,25	175,76	412/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	20,00	150	5,24	7,94	29,92	212,17	125/08
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	8,00	200	0,16	0,16	18,89	77,64	507/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 95,00 21,28 24,57 73,96 602,15

ЗАВТРАК 2

КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	20,00	200/5	7,12	8,98	29,65	227,91	266/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	12,00	200	2,16	2,55	26,78	138,71	500/13
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ (100)	23,00	100	7,36	10,79	58,56	360,79	572/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	35,00	200	0,90	0,20	8,10	37,80	112/13

Итого по подменю : 95,00 20,54 34,12 143,65 963,85

ЗАВТРАК 3

САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦА	6,00	60	0,81	6,05	2,14	66,26	5/13
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ С СОУСОМ	83,00	200/20	27,16	21,71	30,33	425,33	377/13
ЧАЙ С САХАРОМ	3,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 95,00 30,25 28,00 62,20 621,79

ОБЕД 2

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	5,00	60	0,83	6,05	4,84	77,13	59/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	9,00	250	3,05	5,29	13,04	111,98	161/13
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	58,00	80	12,79	10,18	8,25	175,76	412/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	20,00	150	5,24	7,94	29,92	212,17	125/08
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	7,00	200	0,16	0,16	18,89	77,64	507/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	4,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13

Итого по подменю : 105,00 28,21 30,44 110,73 829,78

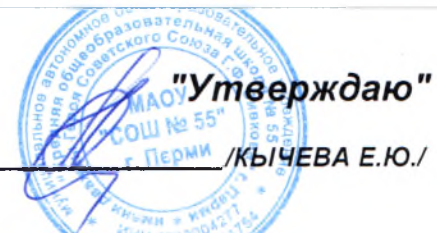
Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор Забудская Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством ИИ

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 16.10.2019 года



МАОУ "СОШ № 55"

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ПОРЦ.	8,00	30	1,01	0,07	2,13	13,15	229/08
ОМЛЕТ С КОЛБАСОЙ, МАСЛОМ	60,00	180/5	17,32	36,80	3,53	414,55	305/13
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	8,00	200	0,68	0,28	24,63	103,76	519/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	16,00	60	4,75	8,12	37,81	243,34	564/13

Итого по подменю : 95,00 26,04 45,51 82,86 845,12

ЗАВТРАК 2

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	6,00	60	0,68	6,08	6,37	82,96	2/13
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ МЯСА КУРЫ	57,00	80	12,79	10,18	8,25	175,76	412/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	20,00	150	4,74	6,25	29,13	191,75	174/13
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	9,00	200	1,04	0,06	25,17	105,38	512/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 95,00 21,53 22,81 83,68 626,17

ЗАВТРАК 3

САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	6,00	60	1,51	6,09	6,23	85,74	1/13
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	78,00	200	7,69	11,55	77,41	444,33	406/13
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	8,00	200	0,68	0,28	24,63	103,76	519/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 95,00 12,16 18,16 123,03 704,15

ОБЕД 3

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	6,00	60	0,68	6,08	6,37	82,96	2/13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	13,00	200/5	2,66	10,13	12,10	150,23	128/13
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	41,00	80/5	15,58	0,89	0,35	71,68	332/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	20,00	150	4,74	6,25	29,13	191,75	174/13
СОК	18,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	5,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13

Итого по подменю : 105,00 29,80 24,17 106,74 763,72

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор ЗАБУДСКАЯ П.В. /ЗАБУДСКАЯ П.В./

Зав. производством /// //

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 17.10.2019 года



"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ "СОШ № 55"

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	68,00	150/30	35,99	10,01	42,45	403,87	313/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
СЫР ПОРЦИОН.	15,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13

Итого по подменю : **95,00** 42,89 25,54 78,19 714,15

ЗАВТРАК 2

ОГУРЕЦ ПОРЦ.	7,00	30	0,21	0,03	0,57	3,39	106/13
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	61,00	70/70	1,10	7,56	7,38	101,99	343/13
РИС ОТВАРНОЙ	17,00	150	3,81	6,15	40,01	230,66	414/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : **95,00** 7,46 13,99 77,90 467,40

ЗАВТРАК 3

ОГУРЕЦ ПОРЦ.	8,00	30	0,21	0,03	0,57	3,39	106/13
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	55,00	80	12,79	10,18	8,25	175,76	412/13
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	15,00	150	8,73	7,89	39,45	263,71	237/13
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	14,00	200	0,26	0,21	25,07	103,20	509/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : **95,00** 24,27 18,55 88,10 616,38

ОБЕД 1

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	6,00	60	0,73	10,08	1,92	101,33	18/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	18,00	250	11,08	5,09	19,89	169,68	150/13
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	45,00	80/20	15,15	15,92	7,61	234,36	411/13
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	15,00	150	8,73	7,89	39,45	263,71	237/13
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	14,00	200	0,26	0,21	25,07	103,20	509/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	5,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13

Итого по подменю : **105,00** 42,09 40,01 129,73 1047,38

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор Забудская Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством ///

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 18.10.2019 года

МАОУ "СОШ № 55"



"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	9,00	60	0,58	3,08	1,78	37,21	19/13
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65,00	70/50	21,80	23,20	5,88	263,78	367/13
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	15,00	150	4,46	20,45	28,34	315,17	245/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	3,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 95,00 29,12 46,97 65,73 746,36

ЗАВТРАК 2

ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦ.	10,00	30	0,33	0,06	1,14	6,42	106/13
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	50,00	80/5	9,34	18,19	0,16	201,73	102/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	24,00	150	3,95	5,83	16,87	135,72	423/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 95,00 16,57 24,35 65,90 549,01

ЗАВТРАК 3

КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	22,00	200/5	7,23	7,11	37,20	241,65	264/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	3,00	200			14,97	59,88	493/13
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	30,00	100	8,11	7,93	49,98	303,73	550/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	5,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	35,00	200	0,90	0,20	8,10	37,80	112/13

Итого по подменю : 95,00 18,52 15,48 125,01 713,38

ОБЕД 1

ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦ.	9,00	30	0,33	0,06	1,14	6,42	106/13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	16,00	250/10	2,43	6,88	17,64	142,20	134/13
ГОРБУША, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	49,00	80	1,83	9,01	5,24	109,39	341/13
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	16,00	150/5	2,83	10,65	14,54	165,33	195/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	4,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 105,00 14,27 27,57 104,94 724,98

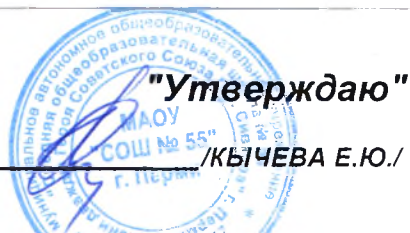
Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор ЗАБУДСКАЯ Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством ИИ

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 21.10.2019 года



МАОУ "СОШ № 55"

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец	
ЗАВТРАК 1								
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	20,00	200/5	5,22	11,31	28,31	235,94	260/13	
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (1-Й ВАРИАНТ)	12,00	200	3,71	3,83	24,68	148,03	498/13	
СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	25,00	100	8,02	14,86	57,48	395,74	557/13	
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	33,00	200	0,90	0,20	8,10	37,80	112/13	
Итого по подменю :			95,00	20,85	41,80	139,13	1016,15	
ЗАВТРАК 2								
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ПОРЦ.	9,00	30	1,01	0,07	2,13	13,15	229/08	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	80,00	200	22,78	15,61	19,27	308,69	369/13	
ЧАЙ С САХАРОМ	3,00	200			14,97	59,88	493/13	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13	
Итого по подменю :			95,00	26,07	15,92	51,13	452,04	
ЗАВТРАК 3								
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	8,00	30	0,21	0,03	0,57	3,39	106/13	
БИФШТЕКС ПАРОВОЙ	47,00	80	17,45	10,55		164,76	371/13	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	17,00	150	3,18	6,68	21,66	159,45	429/13	
СОК	20,00	200			23,00	92,00	518/13	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13	
Итого по подменю :			95,00	23,12	17,50	59,99	489,92	
ОБЕД 1								
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ	6,00	60	0,69	6,05	5,44	78,93	61/13	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	15,00	200	1,92	5,20	9,40	92,06	142/13	
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ С СОУСОМ	61,00	200/20	27,16	21,71	30,33	425,33	377/13	
СОК	18,00	200			23,00	92,00	518/13	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13	
Итого по подменю :			105,00	34,39	33,62	94,12	816,54	

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор ЗАБУДСКАЯ Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством ИИ //

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 22.10.2019 года

МАОУ "СОШ № 55"



"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	8,00	60	0,68	6,08	6,37	82,96	2/13
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	54,00	80	12,79	10,18	8,25	175,76	412/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	20,00	150	5,64	6,27	36,01	223,07	291/13
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	10,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :							
	95,00		21,59	22,85	86,81	639,31	
ЗАВТРАК 2							
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ С СОУСОМ	55,00	150/30	28,59	8,49	36,18	335,52	313/13
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	25,00	75	5,31	9,42	51,19	310,81	579/13
ЧАЙ С МОЛОКОМ	10,00	200	1,40	1,25	17,33	86,19	495/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
Итого по подменю :							
	95,00		38,30	30,76	125,26	931,16	
ЗАВТРАК 3							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	8,00	60	0,68	6,08	6,37	82,96	2/13
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЁЖИКИ" С СОУСОМ	54,00	70/30	11,11	14,74	12,52	227,14	390/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	20,00	150	4,74	6,25	29,13	191,75	174/13
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	10,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :							
	95,00		19,01	27,39	84,20	659,37	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	7,00	60	0,60	6,10	2,07	65,63	22/13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	15,00	200/5	2,66	10,13	12,10	150,23	128/13
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	45,00	80/5	15,17	6,42	8,05	150,67	345/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	17,00	150	4,74	6,25	29,13	191,75	174/13
СОК	15,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	4,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13
Итого по подменю :							
	105,00		29,31	29,72	110,14	825,38	

Директор /ГУТУ А.Э./

Калькулятор /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством //

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 23.10.2019 года

"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ "СОШ № 55"

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	20,00	200/10	7,57	11,58	34,32	271,76	255/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	12,00	200	2,16	2,55	26,78	138,71	500/13
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	20,00	75	5,53	8,15	43,97	271,34	572/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	8,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	30,00	150	0,90	0,20	8,10	37,80	112/13

Итого по подменю : 95,00 19,21 42,33 133,81 993,02

ЗАВТРАК 2

ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦ.	5,00	30	0,33	0,06	1,14	6,42	106/13
СУФЛЕ ИЗ КУР (100)	58,00	80	28,33	32,45	3,08	417,74	408/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	24,00	150	3,95	5,83	16,87	135,72	423/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	5,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 95,00 34,89 38,58 50,82 690,08

ЗАВТРАК 3

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	6,00	60	0,99	6,05	5,78	81,50	4/13
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	54,00	80	6,62	3,82	33,58	195,22	346/13
РИС ОТВАРНОЙ	17,00	150	3,81	6,15	40,01	230,66	414/13
СОК	15,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

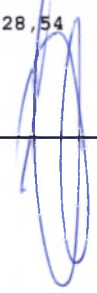
Итого по подменю : 95,00 13,70 16,26 117,13 669,70

ОБЕД 1

ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦ.	5,00	30	0,33	0,06	1,14	6,42	106/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (200)	16,00	200	2,44	4,23	10,43	89,58	161/13
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	55,00	80	12,79	10,18	8,25	175,76	412/13
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	13,00	150	6,64	6,91	41,22	253,60	243/13
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	9,00	200	0,16	0,16	18,89	77,64	507/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	4,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 105,00 28,54 22,48 113,34 769,82

Директор  /ГУТУ А.Э./

Калькулятор  /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством  //

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 24.10.2019 года



"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ "СОШ № 55"

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	8,00	60	1,51	6,09	6,23	85,74	1/13
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	51,00	80/5	9,39	22,94	0,21	244,86	102/13
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	25,00	150/20	9,60	9,54	36,78	271,40	124/08
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :	95,00		23,45	38,84	90,95	807,14	
ЗАВТРАК 2							
САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	8,00	60	0,64	3,67	2,17	44,25	25
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	56,00	80	16,13	12,01	12,72	223,53	381/13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	20,00	150	3,18	6,68	21,66	159,45	429/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :	95,00		22,90	22,63	84,28	632,37	
ЗАВТРАК 3							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	20,00	200/5	6,17	7,08	31,79	215,56	262/13
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	12,00	200	3,53	2,95	25,00	140,65	496/13
РОГАЛИК С МАКОМ	22,00	75	7,07	14,42	46,97	345,95	322/08
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	36,00	220	0,90	0,20	8,10	37,80	112/13
Итого по подменю :	95,00		20,67	36,25	132,42	938,60	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	8,00	60	0,83	6,05	4,84	77,13	59/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	13,00	250/30	2,76	10,64	15,70	169,64	146/13
ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ	69,00	210	26,48	54,12	24,69	635,51	365/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	5,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13
Итого по подменю :	105,00		36,88	71,66	113,99	1192,20	

Директор  /ГУТУ А.А.З./

Калькулятор  /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством  //

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 25.10.2019 года

"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ "СОШ № 55"



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	7,00	30	0,21	0,03	0,57	3,39	106/13
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	53,00	70/30	2,90	9,33	11,19	140,31	349/13
РИС С ОВОЩАМИ	25,00	150	3,44	12,53	34,00	262,59	548
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	7,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	3,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13

Итого по подменю : **95,00** 10,55 22,37 91,78 610,69

ЗАВТРАК 2

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	6,00	60	0,73	10,08	1,92	101,33	18/13
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	59,00	70/40	19,07	16,64	6,89	253,58	398/13
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	20,00	150	3,63	15,11	29,58	268,86	238/08
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : **95,00** 25,77 42,08 68,33 755,13

ЗАВТРАК 3

ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	60,00	150/50	31,24	10,33	62,37	467,41	319/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	23,00	100	16,90	3,97	44,55	281,48	541/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13

Итого по подменю : **95,00** 51,20 25,91 142,66 1008,57

ОБЕД 1

ОГУРЕЦ ПОРЦ.	6,00	30	0,21	0,03	0,57	3,39	106/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	15,00	250	11,62	9,80	22,20	223,42	144/13
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	58,00	50/50	13,85	11,59	7,68	190,43	401/13
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	13,00	150	6,77	8,12	38,96	255,97	241/13
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	7,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	4,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13

Итого по подменю : **105,00** 38,79 30,44 126,62 935,51

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор Забудская Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством О.В. //