

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 02.12.2019 года

"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ "СОШ № 55"



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	20,00	200/5	5,22	11,31	28,31	235,94	260/13
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (1-Й ВАРИАНТ)	12,00	200	3,71	3,83	24,68	148,03	498/13
СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	25,00	100	8,02	14,86	57,48	395,74	557/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	33,00	200	0,90	0,20	8,10	37,80	112/13

Итого по подменю : 95,00 20,85 41,80 139,13 1016,15

ЗАВТРАК 2							
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ПОРЦ.	9,00	30	1,01	0,07	2,13	13,15	229/08
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	80,00	200	22,78	15,61	19,27	308,69	369/13
ЧАЙ С САХАРОМ	3,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 95,00 26,07 15,92 51,13 452,04

ЗАВТРАК 3							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ)	5,00	40	0,76	3,56	3,08	47,40	115/13
БИФШТЕКС ПАРОВОЙ	56,00	80	17,45	10,55		164,76	371/13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	13,00	150	3,18	6,68	21,66	159,45	429/13
СОК	18,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 95,00 23,67 21,03 62,50 533,93

ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬЙМ ГОРОШКОМ	6,00	60	0,69	6,05	5,44	78,93	61/13
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	15,00	200	1,92	5,20	9,40	92,06	142/13
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ С СОУСОМ	61,00	200/20	27,16	21,71	30,33	425,33	377/13
СОК	18,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13

Итого по подменю : 105,00 34,39 33,62 94,12 816,54

Директор [Подпись] /ГУТУ А.Э./

Калькулятор [Подпись] /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством [Подпись] //

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 29.11.2019 года

МАОУ "СОШ № 55"



"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	9,00	60	0,96	6,05	1,95	66,13	48/13
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65,00	70/50	21,80	23,20	5,88	263,78	367/13
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	15,00	150	4,46	20,45	28,34	315,17	245/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	3,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :	95,00		29,50	49,94	65,90	775,28	
ЗАВТРАК 2							
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	50,00	80/5	9,34	18,19	0,16	201,73	102/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	24,00	150	3,95	5,83	16,87	135,72	423/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	13,00	30/10	4,81	11,31	15,42	182,71	91/13
Итого по подменю :	95,00		18,77	35,36	65,42	654,98	
ЗАВТРАК 3							
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	22,00	200/5	7,23	7,11	37,20	241,65	264/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	3,00	200			14,97	59,88	493/13
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	30,00	100	16,90	3,97	44,55	281,48	541/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	35,00	200	0,90	0,20	8,10	37,80	112/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	5,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :	95,00		27,31	11,52	119,58	691,13	
ОБЕД 1							
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	9,00	30	0,21	0,03	0,57	3,39	106/13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	16,00	250/10	2,43	6,88	17,64	142,20	134/13
ГОРБУША, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	49,00	80	1,83	9,01	5,24	109,39	341/13
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	16,00	150/5	2,83	10,65	14,54	165,33	195/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	4,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :	105,00		14,15	27,54	104,37	721,95	

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор Забудская Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством ///

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 28.11.2019 года

МАОУ "СОШ № 55"



/КЫЧЕВА Е.Ю./

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Н рец
ЗАВТРАК 1							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	68,00	150/30	35,99	10,01	42,45	403,87	313/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
СЫР ПОРЦИОН.	15,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13
Итого по подменю :		95,00	42,89	25,54	78,19	714,15	

ЗАВТРАК 2							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	7,00	60	0,68	6,08	6,37	82,96	2/13
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	61,00	70/70	14,93	8,34	7,38	164,36	343/13
РИС ОТВАРНОЙ	17,00	150	3,81	6,15	40,01	230,66	414/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :		95,00	21,76	20,82	83,70	609,34	

ЗАВТРАК 3							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	8,00	60	0,75	6,10	4,40	75,47	76/13
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	55,00	80	12,79	10,18	8,25	175,76	412/13
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	15,00	150	8,73	7,89	39,45	263,71	237/13
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	14,00	200	0,26	0,21	25,07	103,20	509/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :		95,00	24,81	24,62	91,93	688,46	

ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	6,00	60	0,76	6,05	4,11	73,95	53/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	18,00	250	11,08	5,09	19,89	169,68	150/13
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	45,00	80/20	15,15	15,92	7,61	234,36	411/13
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	15,00	150	8,73	7,89	39,45	263,71	237/13
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	14,00	200	0,26	0,21	25,07	103,20	509/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	5,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13
Итого по подменю :		105,00	42,12	35,98	131,92	1020,00	

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор Л.В. Забудская /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством И.И. //

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 27.11.2019 года

"Утверждаю"

МАОУ "СОШ № 55"

/КЫЧЕВА Е.Ю./



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
--------------------	------	-------	------	------	------	---------	-------

ЗАВТРАК 1

ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ПОРЦ.	8,00	30	1,01	0,07	2,13	13,15	229/08
ОМЛЕТ С КОЛБАСОЙ, МАСЛОМ	60,00	180/5	17,32	36,80	3,53	414,55	305/13
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	8,00	200	0,68	0,28	24,63	103,76	519/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	16,00	60	4,75	8,12	37,81	243,34	564/13

Итого по подменю : 95,00 26,04 45,51 82,86 845,12

ЗАВТРАК 2

ОГУРЕЦ СОЛЕНЬЙ ПОРЦ.	6,00	30	0,24	0,03	0,51	3,27	107/13
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ МЯСА КУРЫ	57,00	80	12,79	10,18	8,25	175,76	412/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	20,00	150	4,74	6,25	29,13	191,75	174/13
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	9,00	200	1,04	0,06	25,17	105,38	512/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 95,00 21,09 16,76 77,82 546,48

ЗАВТРАК 3

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	6,00	60	1,85	6,85	6,50	95,01	65/13
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	78,00	200	7,69	11,55	77,41	444,33	406/13
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	8,00	200	0,68	0,28	24,63	103,76	519/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 95,00 12,50 18,92 123,30 713,42

ОБЕД 3

ОГУРЕЦ СОЛЕНЬЙ ПОРЦ.	6,00	50	0,40	0,05	0,85	5,45	107/13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	13,00	200/5	2,66	10,13	12,10	150,23	128/13
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	41,00	80/5	15,58	0,89	0,35	71,68	332/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	20,00	150	4,74	6,25	29,13	191,75	174/13
СОК	18,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	5,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13

Итого по подменю : 105,00 29,52 18,14 101,22 686,21

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор Забудская Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством /// //

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 26.11.2019 года

МАОУ "СОШ № 55"



"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Н рец
ЗАВТРАК 1							
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	6,00	60	1,51	6,09	6,23	85,74	1/13
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	58,00	80	12,79	10,18	8,25	175,76	412/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	20,00	150	5,24	7,94	29,92	212,17	125/08
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	8,00	200	0,16	0,16	18,89	77,64	507/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :		95,00	21,98	24,61	78,05	621,63	
ЗАВТРАК 2							
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	20,00	200/5	7,12	8,98	29,65	227,91	266/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	12,00	200	2,16	2,55	26,78	138,71	500/13
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ (100)	23,00	100	7,36	10,79	58,56	360,79	572/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	35,00	200	0,90	0,20	8,10	37,80	112/13
Итого по подменю :		95,00	20,54	34,12	143,65	963,85	
ЗАВТРАК 3							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	6,00	60	0,83	6,05	4,84	77,13	59/13
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ С СОУСОМ	83,00	200/20	27,16	21,71	30,33	425,33	377/13
ЧАЙ С САХАРОМ	3,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :		95,00	30,27	28,00	64,90	632,66	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	5,00	60	0,83	6,05	4,84	77,13	59/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	9,00	250	3,05	5,29	13,04	111,98	161/13
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	58,00	80	12,79	10,18	8,25	175,76	412/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	20,00	150	5,24	7,94	29,92	212,17	125/08
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	7,00	200	0,16	0,16	18,89	77,64	507/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	4,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13
Итого по подменю :		105,00	28,21	30,44	110,73	829,78	

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор ЗАБУДСКАЯ Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством ///

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 25.11.2019 года

МАОУ "СОШ № 55"



"Утверждаю"

ЖЫЧЕВА Е.Ю./

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	20,00	200/5	5,49	7,38	33,40	222,00	268/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
МАННИК	33,00	100	9,91	16,63	84,21	526,12	547/18
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	30,00	150	0,90	0,20	8,10	37,80	112/13
Итого по подменю :		95,00	19,36	35,82	161,45	1045,60	
ЗАВТРАК 2							
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ ИЛИ	4,00	60	0,95	3,16	6,67	58,94	66/13
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	61,00	80/5	16,12	11,52	12,72	219,04	381/13
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	20,00	150/5	2,83	10,65	14,54	165,33	195/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :		95,00	22,24	25,58	63,87	574,67	
ЗАВТРАК 3							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	7,00	60	0,86	3,05	5,02	50,97	50/13
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	51,00	80/5	15,17	6,42	8,05	150,67	345/13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	20,00	150	3,18	6,68	21,66	159,45	429/13
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	14,00	200	0,26	0,21	25,07	103,20	509/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :		95,00	21,75	16,60	74,56	534,61	
ОБЕД 3							
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	4,00	30	0,21	0,03	0,57	3,39	106/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	13,00	250	11,08	5,09	19,89	169,68	150/13
ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ	65,00	210	26,48	54,12	24,69	635,51	365/13
СОК	17,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	4,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13
Итого по подменю :		105,00	43,91	60,06	103,94	1075,68	

Директор Гуту Анастасия Эдуардовна /ГУТУ А.Э./

Калькулятор Забудская Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством Жычева Е.Ю. //

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 22.11.2019 года

"Утверждаю"

МАОУ "СОШ № 55"

/КЫЧЕВА Е.Ю./



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ)	7,00	40	0,76	3,56	3,08	47,40	115/13
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	53,00	70/30	10,05	9,73	11,19	172,57	349/13
РИС С ОВОЩАМИ	25,00	150	3,44	12,53	34,00	262,59	548
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	7,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :		95,00	16,73	26,14	84,45	640,08	
ЗАВТРАК 2							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	6,00	60	0,99	6,05	5,78	81,50	4/13
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ(80)	59,00	80	3,88	7,64	14,23	141,21	381/13
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	20,00	150	3,63	15,11	29,58	268,86	238/08
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :		95,00	10,84	29,05	79,53	622,93	
ЗАВТРАК 3							
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	60,00	150/50	31,24	10,33	62,37	467,41	319/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	23,00	100	8,11	8,03	49,98	304,63	550/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
Итого по подменю :		95,00	42,41	29,97	148,09	1031,72	
ОБЕД 1							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	6,00	40	0,32	0,04	0,68	4,36	107/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	15,00	250	11,62	9,80	22,20	223,42	144/13
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	58,00	50/50	13,85	11,59	7,68	190,43	401/13
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	13,00	150	6,77	8,12	38,96	255,97	241/13
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	7,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	4,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13
Итого по подменю :		105,00	38,90	30,45	126,73	936,48	

Директор

/ГУТУ А.Э./

Калькулятор

/ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством

//

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 21.11.2019 года

"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ "СОШ № 55"



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	8,00	60	0,76	6,05	4,11	73,95	53/13
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	51,00	80/5	9,39	22,94	0,21	244,86	102/13
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	25,00	150/20	9,60	9,54	36,78	271,40	124/08
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :			95,00	22,70	38,80	88,83	795,35
ЗАВТРАК 2							
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЯЙЦОМ	8,00	60/20	4,05	8,39	6,37	117,16	1/13
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	56,00	70/40	19,07	16,64	6,89	253,58	398/13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	20,00	150	3,18	6,68	21,66	159,45	429/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :			95,00	29,25	31,98	82,65	735,33
ЗАВТРАК 3							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	20,00	200/5	6,17	7,08	31,79	215,56	262/13
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	12,00	200	3,53	2,95	25,00	140,65	496/13
РОГАЛИК С МАКОМ	22,00	75	7,07	14,42	46,97	345,95	322/08
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	36,00	220	0,90	0,20	8,10	37,80	112/13
Итого по подменю :			95,00	20,67	36,25	132,42	938,60
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	8,00	60	0,76	6,05	4,11	73,95	53/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	13,00	250/30	2,76	10,64	15,70	169,64	146/13
ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ	69,00	210	26,48	54,12	24,69	635,51	365/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	5,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13
Итого по подменю :			105,00	36,81	71,66	113,26	1189,02

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор ЗАБУДСКАЯ Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством /// //

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 20.11.2019 года

"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ "СОШ № 55"



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	20,00	200/10	7,57	11,58	34,32	271,76	255/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	12,00	200	2,16	2,55	26,78	138,71	500/13
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	20,00	75	5,53	8,15	43,97	271,34	572/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	8,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	30,00	150	0,90	0,20	8,10	37,80	112/13
Итого по подменю :		95,00	19,21	42,33	133,81	993,02	
ЗАВТРАК 2							
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	5,00	30	0,21	0,03	0,57	3,39	106/13
СУФЛЕ ИЗ КУР (100)	58,00	80	28,33	32,45	3,08	417,74	408/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	24,00	150	3,95	5,83	16,87	135,72	423/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	5,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :		95,00	34,77	38,55	50,25	687,05	
ЗАВТРАК 3							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	6,00	60	1,85	6,85	6,50	95,01	65/13
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	54,00	80	6,62	3,82	33,58	195,22	346/13
РИС ОТВАРНОЙ	17,00	150	3,81	6,15	40,01	230,66	414/13
СОК	15,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :		95,00	14,56	17,06	117,85	683,21	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	5,00	60	0,86	3,05	5,02	50,97	50/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (200)	16,00	200	2,44	4,23	10,43	89,58	161/13
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	55,00	80	12,79	10,18	8,25	175,76	412/13
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	13,00	150	6,64	6,91	41,22	253,60	243/13
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	9,00	200	0,16	0,16	18,89	77,64	507/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	4,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :		105,00	29,07	25,47	117,22	814,37	

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор Л.В. Забудская /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством /// //

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 19.11.2019 года

"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ "СОШ № 55"



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	8,00	60	0,68	6,08	6,37	82,96	2/13
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	54,00	80	12,79	10,18	8,25	175,76	412/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	20,00	150	5,64	6,27	36,01	223,07	291/13
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	10,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :			95,00	21,59	22,85	86,81	639,31
ЗАВТРАК 2							
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ С СОУСОМ	55,00	150/30	28,59	8,49	36,18	335,52	313/13
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	25,00	75	5,31	9,42	51,19	310,81	579/13
ЧАЙ С МОЛОКОМ	10,00	200	1,40	1,25	17,33	86,19	495/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
Итого по подменю :			95,00	38,30	30,76	125,26	931,16
ЗАВТРАК 3							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	8,00	60	0,68	6,08	6,37	82,96	2/13
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЁЖИКИ" С СОУСОМ	54,00	70/30	11,11	14,74	12,52	227,14	390/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	20,00	150	4,74	6,25	29,13	191,75	174/13
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	10,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :			95,00	19,01	27,39	84,20	659,37
ОБЕД 1							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	7,00	40	0,32	0,04	0,68	4,36	107/13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	15,00	200/5	2,66	10,13	12,10	150,23	128/13
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	45,00	80/5	15,17	6,42	8,05	150,67	345/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	17,00	150	4,74	6,25	29,13	191,75	174/13
СОК	15,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	4,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13
Итого по подменю :			105,00	29,03	23,66	108,75	764,11

Директор /ГУТУ А.Э./

Калькулятор /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством //