



ИП Векшина Анна Анатольевна
Меню на 03.09.2020 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ПОРЦ.	60	35,97
ОМЛЕТ С КОЛБАСОЙ, МАСЛОМ	150	329,50
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
Итого:	72,6	570,44
ЗАВТРАК 2		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200/5	235,94
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
Итого:	72,6	440,91
ОБЕД 1		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	96,78
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/30	213,75
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	859,03
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	66,23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	106,91
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	809,63
Всего за день:	290,4	2680,01

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ /

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 03.09.2020 года

"Утверждаю"

МАОУ "СОШ № 55" 11-18 ЛЕТ

/КЫЧЕВА Е.Ю./



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ПОРЦ.	12,00	100	5,45	0,22	9,05	59,95	229/08
ОМЛЕТ С КОЛБАСОЙ, МАСЛОМ	43,00	180	17,24	34,76	3,40	395,40	305/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	15,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13

Итого по подменю : 85,00 25,02 43,47 42,26 660,32

ЗАВТРАК 2

КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	25,00	250	6,54	14,14	35,51	295,46	260/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	15,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	30,00	100	7,03	12,28	67,70	409,41	579/13

Итого по подменю : 85,00 15,90 34,91 133,02 909,84

ОБЕД 1

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	10,00	100	3,46	11,41	11,19	161,31	65/13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	15,00	250/10	2,43	6,88	17,64	142,20	134/13
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	37,00	100	20,12	9,24	15,85	227,07	381/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	10,00	180	4,71	7,68	19,99	167,95	423/13
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	10,00	200	0,68	0,28	24,63	103,76	519/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 37,58 36,43 122,71 969,11

ОБЕД 2

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	10,00	100	0,85	10,05	4,12	110,39	61/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	15,00	250/30	2,76	10,64	15,70	169,64	146/13
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	32,00	100	15,33	3,56	10,07	133,64	345/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	15,00	180	5,69	7,50	34,96	230,10	174/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	10,00	200	0,48	0,20	26,14	108,28	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 31,29 32,89 124,40 918,87

Директор  /ВЕКШИНА А.А./

Калькулятор  /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством _____ //



ИП Векшина Анна Анатольевна
Меню на 04.09.2020 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55" 7-10 лет

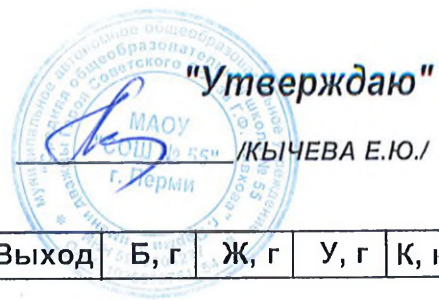
Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	206,87
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	543,21
ЗАВТРАК 2		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	215,56
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	551,90
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	73,95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	115,49
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	80	52,17
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	702,70
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	178,64
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	70	176,96
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	957,44
Всего за день:	290,4	2755,25

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ /

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 04.09.2020 года



МАОУ "СОШ № 55" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	30,00	250	11,38	5,19	41,60	258,59	248/13
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	20,00	200	3,53	2,95	25,00	140,65	496/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13

Итого по подменю : 85,00 21,08 20,55 81,44 594,93

ЗАВТРАК 2

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	30,00	250	7,71	8,90	39,79	270,03	262/13
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	20,00	200	3,53	2,95	25,00	140,65	496/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13

Итого по подменю : 85,00 17,41 24,26 79,63 606,37

ОБЕД 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	10,00	100	1,27	10,08	6,85	123,24	53/13
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	15,00	250	2,40	6,55	11,74	115,49	142/13
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	32,00	100	3,92	0,94	10,61	66,59	412/13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	15,00	180	3,83	8,70	25,99	197,62	429/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	10,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 18,27 27,24 121,57 804,58

ОБЕД 2

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	10,00	100	1,41	10,09	8,22	129,30	59/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	15,00	250	5,08	6,78	24,32	178,64	159/13
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	37,00	100	11,70	22,80	0,20	252,80	102/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,00	180	6,77	7,48	43,21	267,24	291/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	10,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 31,81 48,12 142,33 1129,62

Директор

/ВЕКШИНА А.А./

Калькулятор

/ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством

//



ИП Векшина Анна Анатольевна

Меню на 07.09.2020 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	215,57
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	471,14
ЗАВТРАК 2		
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ПОРЦ.	60	30,03
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	150	280,76
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
Итого:	72,6	515,76
ОБЕД 1		
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ ИЛИ КВАШ.КАПУСТОЙ	60	58,94
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЁЖИКИ"С СОУСОМ	70/30	227,14
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	212,17
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	859,70
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	174,47
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	105,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	999,93
Всего за день:	290,4	2846,53

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ /

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 07.09.2020 года



"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ "СОШ № 55" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Н рец
ЗАВТРАК 1							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	35,00	250	9,67	5,15	46,16	269,67	267/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	15,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13
Итого по подменю :							
	85,00		15,84	17,56	75,97	525,24	
ЗАВТРАК 2							
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ПОРЦ.	12,00	100	5,45	0,22	9,05	59,95	229/08
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	43,00	180	17,51	27,64	4,54	336,91	301/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	15,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
Итого по подменю :							
	85,00		25,29	36,35	43,40	601,83	
ОБЕД 1							
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬИМИ ИЛИ	10,00	100	1,59	5,27	11,11	98,24	66/13
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	15,00	250	2,09	3,50	16,90	107,43	153/13
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЁЖИКИ"С СОУСОМ	35,00	100/40	15,83	21,47	17,84	327,85	390/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	12,00	180	6,28	9,53	35,86	254,34	125/08
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	10,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :							
	90,00		32,17	40,79	136,54	1041,88	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	10,00	100	1,60	10,09	3,25	110,21	48/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	15,00	250	11,62	9,80	22,20	223,42	144/13
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	37,00	100	17,49	17,06	6,43	249,25	379/13
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	10,00	180	10,47	9,41	47,34	316,00	237/13
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	10,00	200	1,04	0,06	25,17	105,38	512/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :							
	90,00		48,40	47,36	137,80	1171,08	

Директор

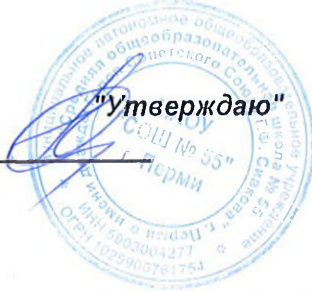
/ВЕКШИНА А.А./

Калькулятор

/ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством

//



ИП Векшина Анна Анатольевна

Меню на 08.09.2020 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
КОЛБАСНЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	80	
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200/5	227,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	62,84
Итого:	72,6	420,95
ЗАВТРАК 2		
КОЛБАСНЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	80	
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	271,76
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	527,33
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	66,23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	106,91
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	809,63
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	5,45
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	80/20	234,14
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150/5	165,33
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	797,32
Всего за день:	290,4	2555,23

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ /

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 08.09.2020 года



"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ "СОШ № 55" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	30,00	100	11,70	22,80	0,20	252,80	102/13
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	20,00	250	8,90	11,27	37,11	285,47	266/13
ЧАЙ С САХАРОМ	15,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	17,00	40	5,08	4,60	0,28	62,84	300/13

Итого по подменю : 85,00 27,96 38,91 67,32 731,31

ЗАВТРАК 2

КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	30,00	100	11,70	22,80	0,20	252,80	102/13
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	10,00	250	9,46	14,47	42,90	339,70	255/13
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13

Итого по подменю : 85,00 27,33 49,68 72,91 848,07

ОБЕД 1

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	10,00	100	0,85	10,05	4,12	110,39	61/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	15,00	250/30	2,76	10,64	15,70	169,64	146/13
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	32,00	100	15,33	3,56	10,07	133,64	345/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	15,00	180	5,69	7,50	34,96	230,10	174/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	10,00	200	0,48	0,20	26,14	108,28	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 31,29 32,89 124,40 918,87

ОБЕД 2

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	10,00	100	0,80	0,10	1,70	10,90	107/13
СВЕКОЛЬНИК	15,00	250	2,36	4,77	17,51	122,38	131/13
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	35,00	100/30	18,92	20,06	9,67	294,86	411/13
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	12,00	180	3,40	12,78	17,44	198,37	195/13
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	10,00	200	0,26	0,21	25,07	103,20	509/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 31,92 38,86 104,80 896,53

Директор  /ВЕКШИНА А.А./

Калькулятор  /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством _____ //

"Утверждаю"

ИП Векшина Анна Анатольевна

Меню на 09.09.2020 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55" 7-10 лет



Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	150/50	467,41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	755,64
ЗАВТРАК 2		
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	241,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
Итого:	72,6	471,11
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	178,64
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	70	176,96
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	957,44
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	73,95
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	52,17
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	755,59
Всего за день:	290,4	2939,78

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ /

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 09.09.2020 года

МАОУ "СОШ № 55" 11-18 ЛЕТ

"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	40,00	200/50	40,45	12,36	73,75	568,00	319/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	10,00	200	2,80	2,50	14,71	92,54	501/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13

Итого по подменю : 85,00 49,42 27,27 103,30 856,23

ЗАВТРАК 2

КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	35,00	250	9,03	8,92	46,55	302,63	264/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	10,00	200	2,80	2,50	14,71	92,54	501/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	37,00	150	0,60	0,60	14,70	66,60	112/13

Итого по подменю : 85,00 14,71 12,26 90,72 532,09

ОБЕД 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	10,00	100	1,41	10,09	8,22	129,30	59/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	15,00	250	5,08	6,78	24,32	178,64	159/13
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	37,00	100	11,70	22,80	0,20	252,80	102/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,00	180	6,77	7,48	43,21	267,24	291/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	10,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 31,81 48,12 142,33 1129,62

ОБЕД 2

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	10,00	100	1,27	10,08	6,85	123,24	53/13
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	15,00	250	8,99	12,01	12,00	192,11	44/08
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	37,00	100	3,92	0,94	10,61	66,59	412/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	10,00	180	4,71	7,68	19,99	167,95	423/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	10,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 25,74 31,68 115,83 851,53

Директор  /ВЕКШИНА А.А./

Калькулятор _____ /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством _____ //



ИП Векшина Анна Анатольевна

Меню на 10.09.2020 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	206,87
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	463,60
ЗАВТРАК 2		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	150,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	407,37
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/30	213,75
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	1037,59
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
СУФЛЕ ИЗ КУР (80)	80	126,75
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	734,86
Всего за день:	290,4	2643,42

Зав. производством _____ /

Калькулятор  _____ /

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 10.09.2020 года

"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ "СОШ № 55" 11-18 ЛЕТ



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
--------------------	------	-------	------	------	------	---------	-------

ЗАВТРАК 1

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	33,00	250	11,38	5,19	41,60	258,59	248/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	17,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13

Итого по подменю : 85,00 17,61 17,61 71,62 515,32

ЗАВТРАК 2

СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	15,00	250	7,11	6,70	24,89	188,30	165/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13
БУЛОЧКА ОРЕХОВАЯ	23,00	100	13,28	16,85	85,17	545,43	568/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	12,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13

Итого по подменю : 85,00 26,62 35,97 140,08 990,46

ОБЕД 1

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	10,00	100	1,60	10,09	3,25	110,21	48/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	15,00	250	11,62	9,80	22,20	223,42	144/13
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	37,00	100	20,12	9,24	15,85	227,07	381/13
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	10,00	180	10,47	9,41	47,34	316,00	237/13
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	10,00	200	0,68	0,28	24,63	103,76	519/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 50,67 39,76 146,68 1147,28

ОБЕД 2

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	10,00	100	1,60	10,09	3,25	110,21	48/13
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	15,00	250	2,09	3,50	16,90	107,43	153/13
СУФЛЕ ИЗ КУР	32,00	100	6,04	13,59	4,06	162,69	408/13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	15,00	180	3,83	8,70	25,99	197,62	429/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	10,00	200	0,48	0,20	26,14	108,28	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 20,22 37,02 109,75 853,05

Директор  /ВЕКШИНА А.А./

Калькулятор  /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством _____ //



ИП Векшина Анна Анатольевна

Меню на 11.09.2020 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

ЗАВТРАК 1

ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ПОРЦ.	60	35,97
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	150	280,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ	100	250,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32

Итого:

72,6	730,33
------	--------

ЗАВТРАК 2

КОЛБАСНЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	80	
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (200Г)	200/5	222,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60

Итого:

72,6	510,23
------	--------

ОБЕД 1

ОГУРЕЦ СОЛЕНЬЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	130,88
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	80/20	234,14
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150/5	165,33
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	105,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50

Итого:

72,6	809,09
------	--------

ОБЕД 2

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ)	60	71,10
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80	60,20
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50

Итого:

72,6	803,77
------	--------

Всего за день:

290,4	2853,42
-------	---------

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ /

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 11.09.2020 года



"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ "СОШ № 55" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ПОРЦ.	12,00	100	5,45	0,22	9,05	59,95	229/08
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	30,00	180	17,51	27,64	4,54	336,91	301/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	10,00	200	2,80	2,50	14,71	92,54	501/13
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ	30,00	100	10,60	9,23	31,32	250,74	549/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 85,00 38,64 39,83 74,38 810,46

ЗАВТРАК 2

КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	30,00	100	11,70	22,80	0,20	252,80	102/13
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	10,00	250	6,86	9,27	41,80	278,07	268/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	10,00	200	2,80	2,50	14,71	92,54	501/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13

Итого по подменю : 85,00 27,53 46,98 71,55 819,10

ОБЕД 1

ОГУРЕЦ СОЛЕНый ПОРЦ.	10,00	100	0,80	0,10	1,70	10,90	107/13
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	15,00	250	3,43	5,04	17,96	130,88	156/13
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	35,00	100/30	18,92	20,06	9,67	294,86	411/13
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	12,00	180	3,40	12,78	17,44	198,37	195/13
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	10,00	200	1,04	0,06	25,17	105,38	512/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 33,77 38,98 105,35 907,21

ОБЕД 2

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ)	10,00	100	1,90	8,90	7,70	118,50	115/13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	15,00	250/5	3,32	12,67	15,12	187,79	128/13
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	32,00	100	2,80	4,21	6,55	75,25	346/13
РИС ОТВАРНОЙ	15,00	180	4,58	7,33	48,02	276,35	414/13
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	10,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 18,98 34,13 132,22 911,91

Директор

/ВЕКШИНА А.А./

Калькулятор

/ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством

//

"Утверждаю"

ИП Векшина Анна Анатольевна

Меню на 14.09.2020 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	271,76
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	75	275,39
Итого:	72,6	832,89
ЗАВТРАК 2		
КОЛБАСНЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	80	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	275,03
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
Итого:	72,6	560,77
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	66,23
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	268,86
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	52,17
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	849,39
ОБЕД 2		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	96,78
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/30	213,75
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	859,03
Всего за день:	290,4	3102,08

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ /

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 14.09.2020 года



"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ "СОШ № 55" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	25,00	250	9,46	14,47	42,90	339,70	255/13
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	20,00	200	3,53	2,95	25,00	140,65	496/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	25,00	100	9,02	13,36	52,71	367,15	553/13

Итого по подмену : 85,00 24,34 39,27 135,45 992,59

ЗАВТРАК 2

КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	100	11,70	22,80	0,20	252,80	102/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	15,00	180	10,52	9,11	37,75	275,03	295/13
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	20,00	200	3,53	2,95	25,00	140,65	496/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13

Итого по подмену : 85,00 28,08 43,35 77,79 813,57

ОБЕД 1

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	10,00	100	0,85	10,05	4,12	110,39	61/13
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	15,00	250	8,99	12,01	12,00	192,11	44/08
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	37,00	100	3,92	0,94	10,61	66,59	412/13
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	10,00	180	4,36	18,85	35,50	329,11	238/08
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	10,00	200	0,26	0,21	25,07	103,20	509/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подмену : 90,00 24,56 43,00 120,71 968,22

ОБЕД 2

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	10,00	100	3,46	11,41	11,19	161,31	65/13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	15,00	250/10	2,43	6,88	17,64	142,20	134/13
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	37,00	100	20,12	9,24	15,85	227,07	381/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	10,00	180	4,71	7,68	19,99	167,95	423/13
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	10,00	200	0,68	0,28	24,63	103,76	519/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подмену : 90,00 37,58 36,43 122,71 969,11

Директор

/ВЕКШИНА А.А./

Калькулятор

/ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством

//

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 03.09.2020 года

"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ "СОШ № 55" 1 КОРПУС 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ПОРЦ.	12,00	100	5,45	0,22	9,05	59,95	229/08
ОМЛЕТ С КОЛБАСОЙ, МАСЛОМ	43,00	180	17,24	34,76	3,40	395,40	305/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	15,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13

Итого по подменю : 85,00 25,02 43,47 42,26 660,32

ЗАВТРАК 2							
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	25,00	250	6,54	14,14	35,51	295,46	260/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	15,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	30,00	100	7,03	12,28	67,70	409,41	579/13

Итого по подменю : 85,00 15,90 34,91 133,02 909,84

ОБЕД 1							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	10,00	100	3,46	11,41	11,19	161,31	65/13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	15,00	250/10	2,43	6,88	17,64	142,20	134/13
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	37,00	100	20,12	9,24	15,85	227,07	381/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	10,00	180	4,71	7,68	19,99	167,95	423/13
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	10,00	200	0,68	0,28	24,63	103,76	519/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 37,58 36,43 122,71 969,11

ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	10,00	100	0,85	10,05	4,12	110,39	61/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	15,00	250/30	2,76	10,64	15,70	169,64	146/13
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	32,00	100	15,33	3,56	10,07	133,64	345/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	15,00	180	5,69	7,50	34,96	230,10	174/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	10,00	200	0,48	0,20	26,14	108,28	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 31,29 32,89 124,40 918,87

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор ЗАБУДСКАЯ Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством А.И. //



"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 04.09.2020 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	206,87
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	543,21
ЗАВТРАК 2		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	215,56
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	551,90
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	73,95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	115,49
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	80	52,17
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	702,70
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	178,64
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	70	176,96
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	957,44
Всего за день:	290,4	2755,25

Зав. производством А.А. /

Калькулятор /

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 04.09.2020 года

МАОУ "СОШ № 55" 1 КОРПУС 11-18 ЛЕТ



"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	30,00	250	11,38	5,19	41,60	258,59	248/13
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	20,00	200	3,53	2,95	25,00	140,65	496/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13

Итого по подменю : 85,00 21,08 20,55 81,44 594,93

ЗАВТРАК 2							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	30,00	250	7,71	8,90	39,79	270,03	262/13
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	20,00	200	3,53	2,95	25,00	140,65	496/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13

Итого по подменю : 85,00 17,41 24,26 79,63 606,37

ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	10,00	100	1,27	10,08	6,85	123,24	53/13
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	15,00	250	2,40	6,55	11,74	115,49	142/13
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	32,00	100	3,92	0,94	10,61	66,59	412/13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	15,00	180	3,83	8,70	25,99	197,62	429/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	10,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 18,27 27,24 121,57 804,58

ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	10,00	100	1,41	10,09	8,22	129,30	59/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	15,00	250	5,08	6,78	24,32	178,64	159/13
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	37,00	100	11,70	22,80	0,20	252,80	102/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,00	180	6,77	7,48	43,21	267,24	291/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	10,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 31,81 48,12 142,33 1129,62

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор ЗАБУДСКАЯ Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством /// //



"Утверждаю"

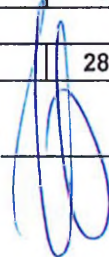
ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 07.09.2020 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	215,57
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	471,14
ЗАВТРАК 2		
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ПОРЦ.	60	30,03
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	150	280,76
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
Итого:	72,6	515,76
ОБЕД 1		
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬИМИ ИЛИ КВАШ.КАПУСТОЙ	60	58,94
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЁЖИКИ"С СОУСОМ	70/30	227,14
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	212,17
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	859,70
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	174,47
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	105,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	999,93
Всего за день:	290,4	2846,53

Зав. производством  /

Калькулятор  /

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 07.09.2020 года

"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ "СОШ № 55" 1 КОРПУС 11-18 ЛЕТ



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	35,00	250	9,67	5,15	46,16	269,67	267/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	15,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13

Итого по подменю : 85,00 15,84 17,56 75,97 525,24

ЗАВТРАК 2

ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ПОРЦ.	12,00	100	5,45	0,22	9,05	59,95	229/08
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	43,00	180	17,51	27,64	4,54	336,91	301/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	15,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13

Итого по подменю : 85,00 25,29 36,35 43,40 601,83

ОБЕД 1

САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ ИЛИ	10,00	100	1,59	5,27	11,11	98,24	66/13
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	15,00	250	2,09	3,50	16,90	107,43	153/13
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЁЖИКИ"С СОУСОМ	35,00	100/40	15,83	21,47	17,84	327,85	390/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	12,00	180	6,28	9,53	35,86	254,34	125/08
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	10,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 32,17 40,79 136,54 1041,88

ОБЕД 2

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	10,00	100	1,60	10,09	3,25	110,21	48/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	15,00	250	11,62	9,80	22,20	223,42	144/13
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	37,00	100	17,49	17,06	6,43	249,25	379/13
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	10,00	180	10,47	9,41	47,34	316,00	237/13
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	10,00	200	1,04	0,06	25,17	105,38	512/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 48,40 47,36 137,80 1171,08

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор Забудская Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством А.В. //



"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 08.09.2020 года

Подразделение: MAOY "COШ № 55" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
КОЛБАСНЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	80	
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200/5	227,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	62,84
Итого:	72,6	420,95
ЗАВТРАК 2		
КОЛБАСНЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	80	
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	271,76
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	527,33
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	66,23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	106,91
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	809,63
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	5,45
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	80/20	234,14
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150/5	165,33
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	797,32
Всего за день:	290,4	2555,23

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ /

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 08.09.2020 года

МАОУ "СОШ № 55" 1 КОРПУС 11-18 ЛЕТ



"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец
ЗАВТРАК 1							
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	30,00	100	11,70	22,80	0,20	252,80	102/13
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	20,00	250	8,90	11,27	37,11	285,47	266/13
ЧАЙ С САХАРОМ	15,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	17,00	40	5,08	4,60	0,28	62,84	300/13
Итого по подменю :		85,00	27,96	38,91	67,32	731,31	
ЗАВТРАК 2							
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	30,00	100	11,70	22,80	0,20	252,80	102/13
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	10,00	250	9,46	14,47	42,90	339,70	255/13
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13
Итого по подменю :		85,00	27,33	49,68	72,91	848,07	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	10,00	100	0,85	10,05	4,12	110,39	61/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	15,00	250/30	2,76	10,64	15,70	169,64	146/13
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	32,00	100	15,33	3,56	10,07	133,64	345/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	15,00	180	5,69	7,50	34,96	230,10	174/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	10,00	200	0,48	0,20	26,14	108,28	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :		90,00	31,29	32,89	124,40	918,87	
ОБЕД 2							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	10,00	100	0,80	0,10	1,70	10,90	107/13
СВЕКОЛЬНИК	15,00	250	2,36	4,77	17,51	122,38	131/13
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	35,00	100/30	18,92	20,06	9,67	294,86	411/13
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	12,00	180	3,40	12,78	17,44	198,37	195/13
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	10,00	200	0,26	0,21	25,07	103,20	509/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :		90,00	31,92	38,86	104,80	896,53	

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор ЗАБУДСКАЯ Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством /// //

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 09.09.2020 года

Подразделение: MAOY "COШ № 55" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	150/50	467,41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	755,64
ЗАВТРАК 2		
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	241,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
Итого:	72,6	471,11
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	178,64
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	70	176,96
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	957,44
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	73,95
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	52,17
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	755,59
Всего за день:	290,4	2939,78

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ /

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 09.09.2020 года

МАОУ "СОШ № 55" 1 КОРПУС 11-18 ЛЕТ



"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	40,00	200/50	40,45	12,36	73,75	568,00	319/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	10,00	200	2,80	2,50	14,71	92,54	501/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13

Итого по подменю : 85,00 49,42 27,27 103,30 856,23

ЗАВТРАК 2							
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	35,00	250	9,03	8,92	46,55	302,63	264/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	10,00	200	2,80	2,50	14,71	92,54	501/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	37,00	150	0,60	0,60	14,70	66,60	112/13

Итого по подменю : 85,00 14,71 12,26 90,72 532,09

ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	10,00	100	1,41	10,09	8,22	129,30	59/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	15,00	250	5,08	6,78	24,32	178,64	159/13
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	37,00	100	11,70	22,80	0,20	252,80	102/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,00	180	6,77	7,48	43,21	267,24	291/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	10,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 31,81 48,12 142,33 1129,62

ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	10,00	100	1,27	10,08	6,85	123,24	53/13
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	15,00	250	8,99	12,01	12,00	192,11	44/08
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	37,00	100	3,92	0,94	10,61	66,59	412/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	10,00	180	4,71	7,68	19,99	167,95	423/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	10,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 25,74 31,68 115,83 851,53

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор ЗАБУДСКАЯ Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством _____ //



"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 10.09.2020 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	206,87
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	463,60
ЗАВТРАК 2		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	150,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	407,37
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/30	213,75
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	1037,59
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
СУФЛЕ ИЗ КУР (80)	80	126,75
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	734,86
Всего за день:	290,4	2643,42

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ /

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 10.09.2020 года

МАОУ "СОШ № 55" 1 КОРПУС 11-18 ЛЕТ

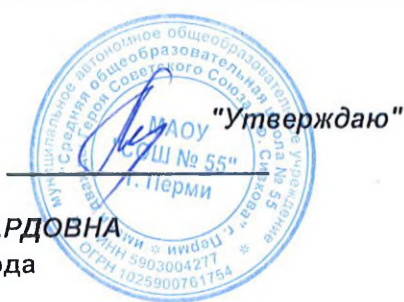


Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	33,00	250	11,38	5,19	41,60	258,59	248/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	17,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13
Итого по подменю :			85,00	17,61	17,61	71,62	515,32
ЗАВТРАК 2							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	15,00	250	7,11	6,70	24,89	188,30	165/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13
БУЛОЧКА ОРЕХОВАЯ	23,00	100	13,28	16,85	85,17	545,43	568/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	12,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
Итого по подменю :			85,00	26,62	35,97	140,08	990,46
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	10,00	100	1,60	10,09	3,25	110,21	48/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	15,00	250	11,62	9,80	22,20	223,42	144/13
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	37,00	100	20,12	9,24	15,85	227,07	381/13
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	10,00	180	10,47	9,41	47,34	316,00	237/13
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	10,00	200	0,68	0,28	24,63	103,76	519/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :			90,00	50,67	39,76	146,68	1147,28
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	10,00	100	1,60	10,09	3,25	110,21	48/13
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	15,00	250	2,09	3,50	16,90	107,43	153/13
СУФЛЕ ИЗ КУР	32,00	100	6,04	13,59	4,06	162,69	408/13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	15,00	180	3,83	8,70	25,99	197,62	429/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	10,00	200	0,48	0,20	26,14	108,28	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :			90,00	20,22	37,02	109,75	853,05

Директор Гуту /ГУТУ А.Э./

Калькулятор Забудская Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством Гуту //



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 11.09.2020 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ПОРЦ.	60	35,97
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	150	280,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ	100	250,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
Итого:	72,6	730,33
ЗАВТРАК 2		
КОЛБАСНЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	80	
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (200Г)	200/5	222,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	510,23
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕНый ПОРЦ.	60	6,54
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	130,88
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	80/20	234,14
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150/5	165,33
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	105,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	809,09
ОБЕД 2		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ)	60	71,10
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КОТЛета РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80	60,20
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	803,77
Всего за день:	290,4	2853,42

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ /

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 11.09.2020 года

МАОУ "СОШ № 55" 1 КОРПУС 11-18 ЛЕТ



"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рецеп
ЗАВТРАК 1							
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ПОРЦ.	12,00	100	5,45	0,22	9,05	59,95	229/08
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	30,00	180	17,51	27,64	4,54	336,91	301/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	10,00	200	2,80	2,50	14,71	92,54	501/13
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ	30,00	100	10,60	9,23	31,32	250,74	549/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 85,00 38,64 39,83 74,38 810,46

ЗАВТРАК 2							
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	30,00	100	11,70	22,80	0,20	252,80	102/13
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	10,00	250	6,86	9,27	41,80	278,07	268/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	10,00	200	2,80	2,50	14,71	92,54	501/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13

Итого по подменю : 85,00 27,53 46,98 71,55 819,10

ОБЕД 1							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЬЙ ПОРЦ.	10,00	100	0,80	0,10	1,70	10,90	107/13
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	15,00	250	3,43	5,04	17,96	130,88	156/13
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	35,00	100/30	18,92	20,06	9,67	294,86	411/13
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	12,00	180	3,40	12,78	17,44	198,37	195/13
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	10,00	200	1,04	0,06	25,17	105,38	512/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 33,77 38,98 105,35 907,21

ОБЕД 2							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ)	10,00	100	1,90	8,90	7,70	118,50	115/13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	15,00	250/5	3,32	12,67	15,12	187,79	128/13
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	32,00	100	2,80	4,21	6,55	75,25	346/13
РИС ОТВАРНОЙ	15,00	180	4,58	7,33	48,02	276,35	414/13
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	10,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 18,98 34,13 132,22 911,91

Директор Гуту Анастасия Эдуардовна /ГУТУ А.Э./

Калькулятор Забудская Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством Гуту Анастасия Эдуардовна //

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 14.09.2020 года

МАОУ "СОШ № 55" 1 КОРПУС 11-18 ЛЕТ



"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Н рец
ЗАВТРАК 1							
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	25,00	250	9,46	14,47	42,90	339,70	255/13
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	20,00	200	3,53	2,95	25,00	140,65	496/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	25,00	100	9,02	13,36	52,71	367,15	553/13

Итого по подменю : 85,00 24,34 39,27 135,45 992,59

ЗАВТРАК 2							
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	100	11,70	22,80	0,20	252,80	102/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	15,00	180	10,52	9,11	37,75	275,03	295/13
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	20,00	200	3,53	2,95	25,00	140,65	496/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13

Итого по подменю : 85,00 28,08 43,35 77,79 813,57

ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	10,00	100	0,85	10,05	4,12	110,39	61/13
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	15,00	250	8,99	12,01	12,00	192,11	44/08
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	37,00	100	3,92	0,94	10,61	66,59	412/13
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	10,00	180	4,36	18,85	35,50	329,11	238/08
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	10,00	200	0,26	0,21	25,07	103,20	509/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 24,56 43,00 120,71 968,22

ОБЕД 2							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	10,00	100	3,46	11,41	11,19	161,31	65/13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	15,00	250/10	2,43	6,88	17,64	142,20	134/13
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	37,00	100	20,12	9,24	15,85	227,07	381/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	10,00	180	4,71	7,68	19,99	167,95	423/13
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	10,00	200	0,68	0,28	24,63	103,76	519/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 37,58 36,43 122,71 969,11

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор ЗАБУДСКАЯ Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством /// //