



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 01.02.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КАША БОЯРСКАЯ (ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ)	200	451,04
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	75	310,81
Итого:	72,6	1021,48
КОМПЛЕКС 2		
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	200	384,87
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
Итого:	72,6	591,00
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	961,72
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	174,47
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	961,50
Всего за день:	290,40	3535,70

производством _____ /

Калькулятор _____ /



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 01.02.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КАША БОЯРСКАЯ (ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ)	250	564,52
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	100	409,41
Итого:	85,00	1233,56
КОМПЛЕКС 2		
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	250	481,17
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
Итого:	85,00	687,30
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	1014,33
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	249,25
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	1134,58
Всего за день:	360,00	4069,77

производством _____ /

/ Калькулятор _____ /



"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 01.02.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

КОМПЛЕКС 1

КАША БОЯРСКАЯ (ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ)	200	451,04
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	75	310,81
Итого:	72,6	1021,48

КОМПЛЕКС 2

ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	200	384,87
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
Итого:	72,6	591,00

ОБЕД 1

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	961,72

ОБЕД 2

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	174,47
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	961,50

Всего за день:	290,40	3535,70
----------------	--------	---------

производством _____ /

Калькулятор _____ /



"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 01.02.2021 года

Подразделение: MAOY "COШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КАША БОЯРСКАЯ (ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ)	250	564,52
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	100	409,41
Итого:	85,00	1233,56
КОМПЛЕКС 2		
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	250	481,17
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
Итого:	85,00	687,30
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	1014,33
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	249,25
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	1134,58
Всего за день:	360,00	4069,77

производством _____ /

Калькулятор _____ /