

"Утверждаю"

Юр



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 01.03.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200/5	235,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	75	310,81
Итого:	75,5	806,38
КОМПЛЕКС 2		
СУФЛЕ ИЗ КУР	90	143,02
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	542,77
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	60	6,78
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	889,57
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	60	6,78
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	58,83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	702,50
Всего за день:	302,00	2941,22

Зав. производством *Юр* //

Калькулятор *Юр* //

Гуту "Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 01.03.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	295,46
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	100	409,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	1022,40
КОМПЛЕКС 2		
СУФЛЕ ИЗ КУР	100	162,69
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	594,67
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	100	11,30
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	894,09
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	100	11,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	66,59
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	197,62
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	752,95
Всего за день:	360,00	3264,11

Зав. производством Гуту //

Калькулятор Гуту //



ИП ВЕКШИНА АННА АНТОЛЬЕВНА

Меню на 01.03.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200/5	235,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	75	310,81
Итого:	75,5	806,38
КОМПЛЕКС 2		
СУФЛЕ ИЗ КУР	90	143,02
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	542,77
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	60	6,78
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	889,57
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	60	6,78
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	58,83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	702,50
Всего за день:	302,00	2941,22

Зав. производством

Калькулятор

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНТОЛЬЕВНА

Меню на 01.03.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ



Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	295,46
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	100	409,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	1022,40
КОМПЛЕКС 2		
СУФЛЕ ИЗ КУР	100	162,69
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	594,67
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	100	11,30
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	894,09
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	100	11,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	66,59
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	197,62
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	752,95
Всего за день:	360,00	3264,11

Зав. производством

Калькулятор