

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 01.04.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦ.	60	10,70
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	120,28
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	630,51
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	760,45
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	251,47
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	1075,31
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
СУФЛЕ ИЗ КУР	90	126,75
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	730,34
Всего за день:	302,00	3196,61

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 01.04.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**КОМПЛЕКС 1**

ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦ.	100	10,70
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
<b>Итого:</b>	<b>85</b>	<b>689,56</b>

**КОМПЛЕКС 2**

КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
<b>Итого:</b>	<b>85</b>	<b>760,45</b>

**ОБЕД 1**

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	227,07
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	316,00
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
<b>Итого:</b>	<b>95</b>	<b>1147,28</b>

**ОБЕД 2**

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
СУФЛЕ ИЗ КУР	100	162,69
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	197,62
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
<b>Итого:</b>	<b>95</b>	<b>848,53</b>

Всего за день: 

360	3445,82
-----	---------

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 01.04.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 7-10 лет

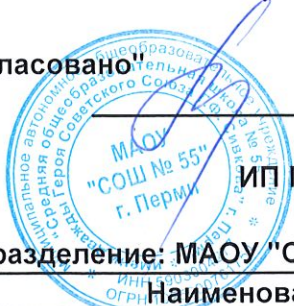
Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦ.	60	10,70
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	120,28
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	630,51
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	760,45
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	251,47
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	1075,31
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
СУФЛЕ ИЗ КУР	90	126,75
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	730,34
Всего за день:	302,00	3196,61

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 01.04.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦ.	100	10,70
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	689,56
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	760,45
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	227,07
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	316,00
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95	1147,28
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
СУФЛЕ ИЗ КУР	100	162,69
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	197,62
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95	848,53
Всего за день:	360	3445,82

Зав. производством

Калькулятор