

"Утверждаю"

ИП Гуту Анастасия Эдуардовна



Директор Гуту А.Э.

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 55" корпус 1



Директор Жычева Е.Ю.

Меню на 01.10.2021 года День 9

МЕНЮ 7-10 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО	30,00	150/50	31,24	10,33	62,37	6,24	467,41	319/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	15,00	200	2,80	2,50	14,71	1,47	92,54	501/13
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	10,00	15	3,84	3,92			50,60	100/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	10,00	150	0,60	0,60	14,70	1,47	66,60	112/13
ПИРОЖОК ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	5,00	60	3,86	4,26	38,37	3,84	207,27	542/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	2,50	20	1,56	0,28	7,46	0,75	38,60	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	9,50	60	0,96	6,05	1,95	0,20	66,13	48/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	10,00	250	5,08	6,78	24,32	2,43	178,64	159/13
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	25,00	70/50	3,20	8,40	4,78	0,48	107,50	405/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	15,00	150	5,64	6,27	36,01	3,60	223,07	291/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	10,00	200	0,48	0,20	16,16	1,62	68,36	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	3,00	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13

Зав. производ. Лесня //

Калькулятор Л.В. /Забудская Л.В./

"Утверждаю"

ИП Гуту Анастасия Эдуардовна

Директор Гуту А.Э./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 55" корпус 1

Директор Жычева Е.Ю./

Меню на 01.10.2021 года День 9

МЕНЮ 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО	200/50		40,45	12,36	73,75	7,38	568,00	319/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		2,80	2,50	14,71	1,47	92,54	501/13
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15		3,84	3,92			50,60	100/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200		0,80	0,80	19,60	1,96	88,80	112/13
ПИРОЖОК ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	70		4,51	5,03	44,65	4,47	241,85	542/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30		2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	85,00	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100		1,60	10,09	3,25	0,33	110,21	48/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250		5,08	6,78	24,32	2,43	178,64	159/13
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	80/50		3,50	8,42	4,79	0,48	108,94	405/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,77	7,48	43,21	4,32	267,24	291/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200		0,48	0,20	16,16	1,62	68,36	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50		3,80	0,40	24,60	2,46	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	95,00	50	3,90	0,70	18,65	1,87	96,50	109/13

Зав. производ. Меню //

Калькулятор Жычева Е.Ю. /Забудская Л.В./

"Утверждаю"

ИП Векшина Анна Анатольевна

Директор _____ /Векшина А.А./

"Согласовано"

МАОУ СОШ № 55 корпус 2

Директор _____ /Кычева Елена

Меню на 01.10.2021 года День 7

МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 7-10 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
КАША "ДРУЖБА"	25,00	200	5,22	11,31	28,31	2,83	235,94	260/13
КАКАО С МОЛОКОМ	10,00	200	3,53	2,95	15,02	1,50	100,73	496/13
СЫР ПОРЦИОН.	10,00	10	2,56	2,61			33,73	100/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	10,00	150	0,60	0,60	14,70	1,47	66,60	112/13
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	15,00	60	4,24	7,53	40,96	4,10	248,61	579/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	2,50	20	1,56	0,28	7,46	0,75	38,60	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	10,00	60	0,48	0,06	1,02	0,10	6,54	107/13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО	10,00	250/5	3,32	12,67	15,12	1,51	187,79	128/13
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	39,50	200	22,78	15,61	19,27	1,93	308,69	369/13
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	10,00	200	0,30	0,12	12,17	1,22	50,96	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	3,00	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13

Зав. производ. _____ /Скачкова Т.В./

Калькулятор _____ /Забудская Л.В./

