

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 02.02.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 7-10 лет



Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	82,96
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	200/50	413,46
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
Итого:	72,6	652,93
КОМПЛЕКС 2		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	81,50
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	106,91
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
Итого:	72,6	630,04
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИГУС	200	395,32
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	846,60
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	80/20	234,14
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	150	333,24
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	953,93
Всего за день:	290,40	3083,50

производством _____ /

/ Калькулятор _____ /



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 02.02.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	138,27
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	200/50	413,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
Итого:	85,00	708,24
КОМПЛЕКС 2		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	135,84
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
Итого:	85,00	756,80
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИГУС	250	493,96
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	944,52
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	100/30	294,86
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	180	400,55
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	1086,32
Всего за день:	360,00	3495,88

производством _____ /

/ Калькулятор _____ /