

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 02.02.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	467,41
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,6
Итого:	78,52	743,66
Завтрак №2		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60	6,54
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	120,28
РИС С ОВОЩАМИ	150	262,59
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,6
Итого:	78,52	599,06
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	153,6
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	198,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
СОК	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,6
Итого:	78,52	899,66
Всего за день:	235,56	2242,38

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"

Трун



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 02.02.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 12-18 ЛЕТ

Наименование блюд	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ПУДИНГ ТВОРОЖЕННЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/20	389,29
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,9
Итого:	90	707,04
Завтрак №2		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	10,9
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
РИС С ОВОЩАМИ	180	315,11
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,9
Итого:	90	688,6
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	153,6
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	220,52
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	267,24
СОК	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,2
Итого:	100	1080,5
Всего за день:	280	2476,14

Зав. производством

С

Калькулятор

О

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 02.02.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ПУДИНГ ТВОРОЖЕННЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/20	389,29
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,9
Итого:	90	707,04
Завтрак №2		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	10,9
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
РИС С ОВОЩАМИ	180	315,11
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,9
Итого:	90	688,6
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	153,6
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	220,52
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	267,24
СОК	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,2
Итого:	100	1080,5
Всего за день:	280	2476,14

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 02.02.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	467,41
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,6
Итого:	78,52	743,66
Завтрак №2		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60	6,54
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	120,28
РИС С ОВОЩАМИ	150	262,59
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,6
Итого:	78,52	599,06
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	153,6
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	198,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
СОК	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,6
Итого:	78,52	899,66
Всего за день:	235,56	2242,38

Зав. производством

Калькулятор