

"Согласовано"



"Утверждаю"



И.П. ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 03.02.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------------------------|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| КАША "ДРУЖБА" | 200 | 235,94 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 41,08 |
| ПИРОЖОК ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ | 60 | 206,75 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150 | 150 | 66,6 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,6 |
| Итого: | 78,52 | 659,29 |
| Завтрак №2 | | |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | 251,47 |
| КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО | 150 | 268,86 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 41,08 |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ | 15 | 53,63 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,6 |
| Итого: | 78,52 | 723,96 |
| Обед № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 60 | 66,13 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 250 | 111,98 |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | 100 | 195,36 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 263,71 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 83,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | 50 | 117,2 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,6 |
| Итого: | 78,52 | 876,78 |
| Всего за день: | 235,56 | 2260,03 |

Зав. производством

/

Калькулятор

/

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 03.02.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------------------------|-------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| КАША "ДРУЖБА" | 250 | 295,46 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 41,08 |
| ПИРОЖОК ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ | 70 | 241,85 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200 | 200 | 88,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,9 |
| Итого: | 90 | 795,41 |
| Завтрак №2 | | |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | 279,41 |
| КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО | 180 | 329,11 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 41,08 |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ | 20 | 71,5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,9 |
| Итого: | 90 | 849,32 |
| Обед № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | 110,21 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 250 | 111,98 |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | 110 | 214,9 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 316 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 83,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | 60 | 140,64 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 77,2 |
| Итого: | 100 | 1054,73 |
| Всего за день: | 280 | 2699,46 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 03.02.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------------------------|-------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| КАША "ДРУЖБА" | 250 | 295,46 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 41,08 |
| ПИРОЖОК ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ | 70 | 241,85 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200 | 200 | 88,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,9 |
| Итого: | 90 | 795,41 |
| Завтрак №2 | | |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | 279,41 |
| КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО | 180 | 329,11 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 41,08 |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ | 20 | 71,5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,9 |
| Итого: | 90 | 849,32 |
| Обед № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | 110,21 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 250 | 111,98 |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | 110 | 214,9 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 316 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 83,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | 60 | 140,64 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 77,2 |
| Итого: | 100 | 1054,73 |
| Всего за день: | 280 | 2699,46 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 03.02.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------------------------|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| КАША "ДРУЖБА" | 200 | 235,94 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 41,08 |
| ПИРОЖОК ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ | 60 | 206,75 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150 | 150 | 66,6 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,6 |
| Итого: | 78,52 | 659,29 |
| Завтрак №2 | | |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | 251,47 |
| КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО | 150 | 268,86 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 41,08 |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ | 15 | 53,63 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,6 |
| Итого: | 78,52 | 723,96 |
| Обед № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 60 | 66,13 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 250 | 111,98 |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | 100 | 195,36 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 263,71 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 83,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | 50 | 117,2 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,6 |
| Итого: | 78,52 | 876,78 |
| Всего за день: | 235,56 | 2260,03 |

Зав. производством

Калькулятор