

Гуту "Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 03.03.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	150/50	467,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ПИРОЖКИ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	60	207,27
Итого:	75,5	855,48
КОМПЛЕКС 2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	50,97
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50	501,63
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	213,43
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	954,13
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	178,64
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50	501,63
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	1282,11
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
СУФЛЕ РЫБНОЕ	90	186,02
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	987,56
Всего за день:	302,00	4079,28

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //

"Утверждаю"

Гуту

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 03.03.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ



Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	200/50	568,00
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ПИРОЖКИ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	60	207,27
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	1013,97
КОМПЛЕКС 2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	84,95
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50	501,63
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	256,11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	1030,79
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	178,64
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50	501,63
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	267,24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	1378,45
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
СУФЛЕ РЫБНОЕ	100	206,69
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	1106,09
Всего за день:	360,00	4529,30

Зав. производством *Гуту* //

Калькулятор *Гуту* //



ИП ВЕКШИНА АННА АНТОЛЬЕВНА

Меню на 03.03.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	150/50	467,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ПИРОЖКИ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	60	207,27
Итого:	75,5	855,48
КОМПЛЕКС 2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	50,97
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50	501,63
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	213,43
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	954,13
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	178,64
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50	501,63
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	1282,11
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
СУФЛЕ РЫБНОЕ	90	186,02
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	987,56
Всего за день:	302,00	4079,28

Зав. производством

Калькулятор



ИП ВЕКШИНА АННА АНТОЛЬЕВНА

Меню на 03.03.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	200/50	568,00
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ПИРОЖКИ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	60	207,27
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	1013,97
КОМПЛЕКС 2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	84,95
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50	501,63
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	256,11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	1030,79
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	178,64
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50	501,63
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	267,24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	1378,45
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
СУФЛЕ РЫБНОЕ	100	206,69
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	1106,09
Всего за день:	360,00	4529,30

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //