



"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП: ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 04.02.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	11,3
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	123,29
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,9
Итого:	90	605,39
<b>Завтрак №2</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	488,08
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,9
Итого:	90	771,33
<b>Обед № 1</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	10,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЕ)	100	294,65
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	214,02
СОК	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,2
Итого:	100	939,4
Всего за день:	280	2316,12

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 04.02.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	11,3
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	123,29
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,9
Итого:	90	605,39
<b>Завтрак №2</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	488,08
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,9
Итого:	90	771,33
<b>Обед № 1</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	10,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЕ)	100	294,65
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	214,02
СОК	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,2
Итого:	100	939,4
Всего за день:	280	2316,12

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 04.02.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	60	6,78
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	111,71
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,6
Итого:	78,52	524,3
<b>Завтрак №2</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	423,34
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,6
Итого:	78,52	665,09
<b>Обед № 1</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЕ)	90	265,09
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	178,35
СОК	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,6
Итого:	78,52	807,77
Всего за день:	235,56	1997,16

Зав. производством

Калькулятор