



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 05.02.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

КОМПЛЕКС 1

ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	155,94
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
Итого:	72,6	584,56

КОМПЛЕКС 2

КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200/5	227,91
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	210,73
Итого:	72,6	676,27

ОБЕД 1

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	130,88
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	80/20	234,14
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150/5	165,33
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	790,91

ОБЕД 2

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80	60,20
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	739,21

Всего за день:	290,40	2790,95
-----------------------	---------------	----------------

производством _____ /

Калькулятор _____ /



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 05.02.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	194,86
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200	44,40
Итого:	85,00	646,97
КОМПЛЕКС 2		
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	250	285,47
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	210,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
Итого:	85,00	733,83
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	130,88
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	100/30	294,86
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	198,37
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	889,03
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	75,25
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	804,31
Всего за день:	360,00	3074,14

производством _____ /

Калькулятор _____ /