

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 05.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "№ 55/1" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200	227,91
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	60	239,18
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	743,34
<b>Завтрак №2</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	60	6,78
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	246,25
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	122,84
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	585,52
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	62,67
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	99,14
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	242,89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	867,37
Всего за день:	235,56	2196,23

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 05.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "№ 55/1" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	250	285,47
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	70	279,34
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90,00	882,56
<b>Завтрак №2</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	11,30
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	272,84
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	152,48
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90,00	665,57
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	104,43
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	99,14
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/35	278,46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	267,24
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	100,00	1050,91
Всего за день:	280,00	2599,04

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 05.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200	227,91
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	60	239,18
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	743,34
<b>Завтрак №2</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	60	6,78
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	246,25
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	122,84
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	585,52
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	62,67
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	99,14
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	242,89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	867,37
Всего за день:	235,56	2196,23

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"

*[Signature]*



**ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА**

Меню на 05.03.2022 года

Подразделение: **МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 12-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	250	285,47
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	70	279,34
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
<b>Итого:</b>	<b>90,00</b>	<b>882,56</b>
<b>Завтрак №2</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	11,30
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	272,84
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	152,48
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
<b>Итого:</b>	<b>90,00</b>	<b>665,57</b>
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	104,43
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	99,14
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/35	278,46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	267,24
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>1050,91</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>280,00</b>	<b>2599,04</b>

Зав. производством

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*