

"Согласовано"



"Утверждаю"

*Гуту*



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 05.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	228
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
Итого:	79,88	577

**Завтрак №2**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	60	7
КОТЛЕТЫ, ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	213
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	217
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
Итого:	79,88	645,09

**Обед № 1**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	56
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	98
СМЕТАНА ПОРЦ.	10	16
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	221
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	222
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 50	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
Итого:	79,88	860,61
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	239,64	2143,09

Зав. производством

*Oh*

/ Калькулятор

*Гуту*

"Согласовано"



"Утверждаю"

*Гуту*



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 05.09.2022 года

Подразделение: **МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55" 12-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	285
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	714

**Завтрак №2**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	100	11
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	213
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	261
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	712

**Обед № 1**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	94
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	98
СМЕТАНА ПОРЦ.	10	16
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	245
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНый ИЗ ОТВАРНОГО	180	266
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
ИТОГО:	115,00	1029
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	315,00	2455

Зав. производством

*Oh*

/

Калькулятор

*Гуту*



"Согласовано"



"Утверждаю"

*[Handwritten signature]*



**ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА**

Меню на 05.09.2022 года

Подразделение: **МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	228
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
Итого:	79,88	577

**Завтрак №2**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	60	7
КОТЛЕТЫ, ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	213
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	217
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
Итого:	79,88	645,09

**Обед № 1**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	56
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	98
СМЕТАНА ПОРЦ.	10	16
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	221
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНый ИЗ ОТВАРНОГО	150	222
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 50	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
Итого:	79,88	860,61
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	239,64	2143,09

Зав. производством *[Signature]*

Калькулятор *[Signature]*

"Согласовано"



"Утверждаю"

*[Signature]*



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 05.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/2" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	285
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	714

**Завтрак №2**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	100	11
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	213
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	261
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	712

**Обед № 1**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	94
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	98
СМЕТАНА ПОРЦ.	10	16
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	245
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	266
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
ИТОГО:	115,00	1029
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	315,00	2455

Зав. производством *[Signature]*

Калькулятор *[Signature]*