

"Утверждаю"

ИП Гуту Анастасия Эдуардовна



Директор _____ /Гуту А.Э./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 55" корпус 1



Директор _____ /Жычева Е.Ю./

Меню на 07.10.2021 года День 2

МЕНЮ 7-10 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	90	10,53	20,52	0,18	0,02	227,52	102/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	15,00	150	5,64	6,27	36,01	3,60	223,07	291/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10,00	10	0,05	8,25	0,08	0,01	74,77	105/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10,00	200	0,06	0,01	10,19	1,02	41,08	494/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	2,50	20	1,56	0,28	7,46	0,75	38,60	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	10,00	60	0,48	0,06	1,02	0,10	6,54	107/13
СВЕКОЛЬНИК	10,00	250	2,36	4,77	17,51	1,75	122,38	131/13
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	26,00	70/40	19,07	16,64	6,89	0,69	253,58	398/13
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	13,50	150	8,73	7,89	39,45	3,95	263,71	237/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	10,00	200	0,48	0,20	26,14	2,61	108,28	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	3,00	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ /Забудская Л.В./

"Утверждаю"

ИП Гуту Анастасия Эдуардовна

Директор _____ /Гуту А.Э./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 55" корпус 1

Директор _____ /Кычева Е.Ю./

Меню на 07.10.2021 года День 2

МЕНЮ 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100		11,70	22,80	0,20	0,02	252,80	102/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,77	7,48	43,21	4,32	267,24	291/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10		0,05	8,25	0,08	0,01	74,77	105/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,06	0,01	10,19	1,02	41,08	494/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30		2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	85,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	100		0,80	0,10	1,70	0,17	10,90	107/13
СВЕКОЛЬНИК	250		2,36	4,77	17,51	1,75	122,38	131/13
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/45		21,78	18,96	7,84	0,78	289,16	398/13
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		10,47	9,41	47,34	4,73	316,00	237/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200		0,48	0,20	16,16	1,62	68,36	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50		3,80	0,40	24,60	2,46	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	95,00	50	3,90	0,70	18,65	1,87	96,50	109/13

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ /Забудская Л.В./

"Утверждаю"

ИП Векшина Анна Анатольевна

Директор  /Векшина А.А./

"Согласовано"

МАОУ СОШ № 55 корпус 2


Директор  /Клычева Елена

Меню на 07.10.2021 года День 11

МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 7-10 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
СУФЛЕ ИЗ КУР	35,00	90	4,49	4,86	2,37	0,24	71,15	408/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	20,00	150	3,03	6,13	24,50	2,45	165,30	173/13
ЧАЙ С САХАРОМ	5,00	200			9,98	1,00	39,92	493/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	10,00	150	0,60	0,60	14,70	1,47	66,60	112/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	2,50	20	1,56	0,28	7,46	0,75	38,60	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	10,00	60	0,69	6,05	5,44	0,54	78,93	7/13
СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	8,50	250	8,10	8,19	14,13	1,41	162,67	147/13
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	31,00	90	10,53	20,52	0,18	0,02	227,52	102/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ 75	5,00	75	1,64	2,91	7,18	0,72	61,42	423/13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 75	5,00	75	1,62	3,36	10,87	1,09	80,12	429/13
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	10,00	200	0,68	0,28	19,64	1,96	83,80	519/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	3,00	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13

Зав. производ.  /Скачкова Т.В./

Калькулятор  /Забудская Л.В./

"Утверждаю"

ИП Векшина Анна Анатольевна



Директор

/Векшина А.А./

"Согласовано"

МАОУ СОШ № 55 корпус 2



Директор

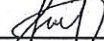
/Дыкчева Елена

Меню на 07.10.2021 года День 11

МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
СУФЛЕ ИЗ КУР		100	5,42	5,98	2,96	0,30	87,38	408/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		180	3,64	7,32	29,40	2,94	198,06	173/13
ЧАЙ С САХАРОМ		200			9,98	1,00	39,92	493/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200		200	0,80	0,80	19,60	1,96	88,80	112/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	85,00	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		100	1,14	10,08	9,07	0,91	131,54	7/13
СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		250	8,10	8,19	14,13	1,41	162,67	147/13
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		100	11,70	22,80	0,20	0,02	252,80	102/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ 90		90	1,94	3,83	8,49	0,85	76,24	423/13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 90		90	1,94	4,37	13,04	1,30	99,28	429/13
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		200	0,68	0,28	19,64	1,96	83,80	519/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		50	3,80	0,40	24,60	2,46	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	95,00	50	3,90	0,70	18,65	1,87	96,50	109/13

Зав. производ.  /Скачкова Т.В./

Калькулятор  /Забудская Л.В./