



Меню на 08.02.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	241,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
Итого:	72,6	488,57
КОМПЛЕКС 2		
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	60	6,78
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	202,24
РИС С ОВОЩАМИ	150	262,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
Итого:	72,6	601,81
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	52,17
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	268,86
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	860,85
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/30	213,75
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	839,38
Всего за день:	290,40	2790,61

производством _____ /

Калькулятор _____ /



"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 08.02.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	250	302,03
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
Итого:	85,00	549,43
КОМПЛЕКС 2		
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	100	11,30
РИС С ОВОЩАМИ	180	315,11
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	252,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
Итого:	85,00	709,41
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	66,59
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	329,11
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	987,69
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	227,07
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	937,10
Всего за день:	360,00	3183,63

производством _____ /

Калькулятор _____ /

"Утверждаю"

Меню на 08.02.2021 года

Подразделение: MAOY "COШ № 55/2" 7-10 лет



Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

КОМПЛЕКС 1

КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	241,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
Итого:	72,6	488,57

КОМПЛЕКС 2

ОГУРЕЦ ПОРЦ.	60	6,78
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	202,24
РИС С ОВОЩАМИ	150	262,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
Итого:	72,6	601,81

ОБЕД 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	52,17
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	268,86
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	860,85

ОБЕД 2

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/30	213,75
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	839,38

Всего за день:	290,40	2790,61
----------------	--------	---------

производством _____ /

Калькулятор _____ /

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 08.02.2021 года

Подразделение: MAOY "COШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ



Наименование блюда

Выход

Калории

КОМПЛЕКС 1

КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	250	302,03
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
Итого:	85,00	549,43

КОМПЛЕКС 2

ОГУРЕЦ ПОРЦ.	100	11,30
РИС С ОВОЩАМИ	180	315,11
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	252,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
Итого:	85,00	709,41

ОБЕД 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	66,59
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	329,11
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	987,69

ОБЕД 2

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	227,07
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	937,10

Всего за день: 360,00 3183,63

производством _____ /

Калькулятор _____ /