





ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 08.02.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200/5	227,91
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	688,75
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	60	6,78
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	251,47
РИС С ОВОЩАМИ	150	262,59
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	789,71
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	58,83
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	268,86
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	867,51
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	251,47
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	877,10
Всего за день:	302,00	3223,07

Зав. производством \_\_\_\_\_ /

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



«Утверждаю»

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 08.02.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	250	285,47
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	746,31
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	100	11,30
РИС С ОВОЩАМИ	180	315,11
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	100	242,77
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	838,05
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	66,59
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	329,11
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95	987,69
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	227,07
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95	937,10
Всего за день:	360,00	3509,15

Зав. производством \_\_\_\_\_ /

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 08.02.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	250	285,47
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	746,31
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	100	11,30
РИС С ОВОЩАМИ	180	315,11
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	100	242,77
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	838,05
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	66,59
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	329,11
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95	987,69
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛета, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	227,07
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95	937,10
Всего за день:	360,00	3509,15

Зав. производством \_\_\_\_\_ / Калькулятор \_\_\_\_\_ //