

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 08.04.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 7-10 лет

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

КОМПЛЕКС 1

| | | |
|---------------------------------------|--------|--------|
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЦ. МОЛОКОМ | 150/20 | 370,94 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 86,19 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ) | 10 | 74,77 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,90 |
| Итого: | 75,5 | 660,12 |

КОМПЛЕКС 2

| | | |
|--------------------------------|-------|--------|
| ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 70/40 | 253,58 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 159,45 |
| СЫР ПОРЦИОН.(15) | 15 | 50,60 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 59,88 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,90 |
| Итого: | 75,5 | 651,73 |

ОБЕД 1

| | | |
|---------------------------------------|--------|--------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 60 | 66,13 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 142,20 |
| КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | 251,47 |
| КАПУСТА ТУШЕННАЯ | 150 | 135,72 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 103,76 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 96,50 |
| Итого: | 75,5 | 866,10 |

ОБЕД 2

| | | |
|------------------------------------|--------|--------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 60 | 66,13 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250/30 | 169,64 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 90 | 120,28 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ | 150 | 191,75 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 103,76 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 96,50 |
| Итого: | 75,5 | 818,38 |

Всего за день: 302,00 2996,33

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



[Handwritten signature]



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 08.04.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|---------------------------------------|--------|---------|
| КОМПЛЕКС 1 | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ | 200/30 | 504,94 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) | 200 | 78,36 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ) | 10 | 74,77 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,90 |
| Итого: | 85 | 786,29 |
| КОМПЛЕКС 2 | | |
| ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 70/40 | 253,58 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 180 | 197,62 |
| СЫР ПОРЦИОН.(15) | 15 | 50,60 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 59,88 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,90 |
| Итого: | 85 | 689,90 |
| ОБЕД 1 | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | 110,21 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 142,20 |
| КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | 227,07 |
| КАПУСТА ТУШЕННАЯ | 180 | 167,95 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 103,76 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 96,50 |
| Итого: | 95 | 918,01 |
| ОБЕД 2 | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | 110,21 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250/30 | 169,64 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | 133,64 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ | 180 | 230,10 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 103,76 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 96,50 |
| Итого: | 95 | 914,17 |
| Всего за день: | 360 | 3308,37 |

Зав. производством *[Signature]* //

Калькулятор *[Signature]* //

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 08.04.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 7-10 лет

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|---------------------------------------|--------|---------|
| КОМПЛЕКС 1 | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЦ. МОЛОКОМ | 150/20 | 370,94 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 86,19 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ) | 10 | 74,77 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,90 |
| Итого: | 75,5 | 660,12 |
| КОМПЛЕКС 2 | | |
| ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 70/40 | 253,58 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 159,45 |
| СЫР ПОРЦИОН.(15) | 15 | 50,60 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 59,88 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,90 |
| Итого: | 75,5 | 651,73 |
| ОБЕД 1 | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 60 | 66,13 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 142,20 |
| КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | 251,47 |
| КАПУСТА ТУШЕННАЯ | 150 | 135,72 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 103,76 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 96,50 |
| Итого: | 75,5 | 866,10 |
| ОБЕД 2 | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 60 | 66,13 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250/30 | 169,64 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 90 | 120,28 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ | 150 | 191,75 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 103,76 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 96,50 |
| Итого: | 75,5 | 818,38 |
| Всего за день: | 302,00 | 2996,33 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 08.04.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|---------------------------------------|--------|---------|
| КОМПЛЕКС 1 | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ | 200/30 | 504,94 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) | 200 | 78,36 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ) | 10 | 74,77 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,90 |
| Итого: | 85 | 786,29 |
| КОМПЛЕКС 2 | | |
| ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 70/40 | 253,58 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 180 | 197,62 |
| СЫР ПОРЦИОН.(15) | 15 | 50,60 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 59,88 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,90 |
| Итого: | 85 | 689,90 |
| ОБЕД 1 | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | 110,21 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 142,20 |
| КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | 227,07 |
| КАПУСТА ТУШЕННАЯ | 180 | 167,95 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 103,76 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 96,50 |
| Итого: | 95 | 918,01 |
| ОБЕД 2 | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | 110,21 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250/30 | 169,64 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | 133,64 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ | 180 | 230,10 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 103,76 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 96,50 |
| Итого: | 95 | 914,17 |
| Всего за день: | 360 | 3308,37 |

Зав. производством

Калькулятор