

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 08.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	60	13
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	192
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	156
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	79,88	522

Завтрак №2

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150	284
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	79,88	572

Обед № 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	57
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	134
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	371
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	38
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 50	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	79,88	838,57
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	239,64	1932,57

Зав. производством

/

Калькулятор

/

"Согласовано"

"Утверждаю"



Гуту



МАОУ "СОШ ИП" ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 08.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/2" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	100	21
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	213
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	187
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	601

Завтрак №2		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	200	379
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	709

Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	134
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	371
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	38
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
ИТОГО:	115,00	938,35
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	315,00	2248,00

Зав. производством *а* / Калькулятор *гф* /

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 08.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	60	13
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	192
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	156
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	79,88	522

Завтрак №2		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150	284
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	79,88	572

Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	57
СУП. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	134
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	371
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	38
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 50	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	79,88	838,57
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	239,64	1932,57

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



МАОУ ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

"СОШ № 55"

Меню на 08.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/2" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

Завтрак № 1

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	100	21
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	213
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	187
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	601

Завтрак №2

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	200	379
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	709

Обед № 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	134
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	371
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	38
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
ИТОГО:	115,00	938,35
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	315,00	2248,00

Зав. производством

/ Калькулятор /