



«Утверждаю»

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 09.02.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	90	197,62
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
Итого:	75,5	762,39
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (200Г)	200/5	222,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
Итого:	75,5	772,08
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
СУФЛЕ РЫБНОЕ	90	186,02
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	821,88
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	115,49
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	90	197,62
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	930,85
Всего за день:	302,00	3287,20

Зав. производством \_\_\_\_\_ /

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 09.02.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	90	197,62
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
Итого:	75,5	762,39
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (200Г)	200/5	222,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
Итого:	75,5	772,08
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
СУФЛЕ РЫБНОЕ	90	186,02
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	821,88
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	115,49
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	90	197,62
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	930,85
Всего за день:	302,00	3287,20

Зав. производством \_\_\_\_\_ /

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



«утверждаю»

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 09.02.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	100	66,59
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	267,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	675,53
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	278,07
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	44,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	805,95
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
СУФЛЕ РЫБНОЕ	100	206,69
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	197,62
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95	933,33
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	115,49
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	100	66,59
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	316,00
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95	904,72
Всего за день:	360,00	3319,53

Зав. производством \_\_\_\_\_ /

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 09.02.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	100	66,59
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	267,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	675,53
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	278,07
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	44,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	805,95
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
СУФЛЕ РЫБНОЕ	100	206,69
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	197,62
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95	933,33
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	115,49
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	100	66,59
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	316,00
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95	904,72
Всего за день:	360,00	3319,53

Зав. производством \_\_\_\_\_ / Калькулятор \_\_\_\_\_ //