

"Согласовано"



"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 09.11.2021 года

Подразделение: МАСУ ГОШ № 55/2 7-10 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	82,96
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	114,65
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	160,24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	75,5	559,31
Завтрак № 2		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	215,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	75,5	700,17
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/20	169,64
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	198,06
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	178,35
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	75,5	870,98
Всего за день:	226,50	2130,46

производством _____ /

Калькулятор _____ /

"Согласовано"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 09.11.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 7-10 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	82,96
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	114,65
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	160,24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	75,5	559,31
Завтрак №2		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	215,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	75,5	700,17
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/20	169,64
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	198,06
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	178,35
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	75,5	870,98
Всего за день:	226,50	2130,46

производством _____ /

/ Калькулятор _____ /

