



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 10.03.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	150	280,76
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	44,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	565,02
КОМПЛЕКС 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	90	217,89
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	165,30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	578,99
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	110,96
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	716,97
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	813,77
Всего за день:	302,00	2674,75

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //

Гуцу "Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 10.03.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ



Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	250/5	378,86
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПОРЦ	40	93,76
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	708,76
КОМПЛЕКС 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	100	242,77
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	198,06
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	640,99
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	75,25
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	731,31
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	818,13
Всего за день:	360,00	2899,19

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНТОЛЬЕВНА

Меню на 10.03.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 7-10 лет



Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	150	280,76
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	44,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	565,02
КОМПЛЕКС 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	90	217,89
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	165,30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	578,99
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	110,96
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	716,97
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	813,77
Всего за день:	302,00	2674,75

Зав. производством

Калькулятор



ИП ВЕКШИНА АННА АНТОЛЬЕВНА

Меню на 10.03.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	250/5	378,86
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПОРЦ	40	93,76
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	708,76
КОМПЛЕКС 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	100	242,77
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	198,06
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	640,99
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КОТЛета РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	75,25
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	731,31
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	818,13
Всего за день:	360,00	2899,19

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //