

Зурму

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 11.03.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	* Калории
КОМПЛЕКС 1		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	150/20	370,94
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	660,12

КОМПЛЕКС 2

ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	253,58
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	651,73

ОБЕД 1

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	251,47
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	866,10

ОБЕД 2

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	120,28
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	818,38

Всего за день: 302,00 2996,33

Зав. производством Зурму //

Калькулятор Зурму //



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 11.03.2021 года

Подразделение: MAOY "COШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200/30	504,94
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	78,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	786,29
КОМПЛЕКС 2		
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	253,58
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	197,62
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	689,90
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	227,07
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	918,01
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	230,10
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	914,17
Всего за день:	360,00	3308,37

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



ИП ВЕКШИНА АННА АНТОЛЬЕВНА
 Меню на 11.03.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	150/20	370,94
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	660,12
КОМПЛЕКС 2		
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	253,58
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	651,73
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	251,47
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	866,10
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	120,28
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	818,38
Всего за день:	302,00	2996,33

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



ИП ВЕКШИНА АННА АНТОЛЬЕВНА

Меню на 11.03.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200/30	504,94
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	78,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	786,29
КОМПЛЕКС 2		
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	253,58
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	197,62
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	689,90
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	227,07
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	918,01
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	230,10
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	914,17
Всего за день:	360,00	3308,37

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //