"Утверждаю"

ИП Гуту Анастасия Эдуардовна

Директор _____ /Гуту А.Э./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 55" корпус 1

Директор _____ /Кычева Е.Ю./

Меню на 11.09.2021 года День 6

МЕНЮ 7-10 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	N рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ		60	0,68	6,08	6,37	0,64	82,96	2/13
БОЛОНЬЕЗЕ ПО-ПЕРМСКИ		200/50	34,18	26,02	38,96	3,90	526,72	293/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,06	0,01	10,19	1,02	41,08	494/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)		20	1,56	0,28	7,46	0,75	38,60	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	75,50	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ		60	0,42	0,06	1,14	0,11	6,78	106/13
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ		250	2,54	5,78	13,19	1,32	114,88	116/18
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ "ПЕРМСКИЕ		205	23,44	13,69	41,57	4,16	383,27	525/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК		200	0,48	0,20	16,16	1,62	68,36	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	75,50	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ /Забудская Л.В./

"Утверждаю"
ИП Гуту Анастасия Эдуардовна
Директор _____ /Гуту А.Э./

"Согласовано"
МАОУ "СОШ № 55" корпус 1
Директор _____ /Кычева Е.Ю./

Меню на 11.09.2021 года День 6

МЕНЮ 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	N рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ		100	1,14	10,14	10,62	1,06	138,27	2/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,06	0,01	10,19	1,02	41,08	494/13
БОЛОНЬЕЗЕ ПО-ПЕРМСКИ		200/50	34,18	26,02	38,96	3,90	526,72	293/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	85,00	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ		100	0,70	0,10	1,90	0,19	11,30	106/13
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ		250	2,54	5,78	13,19	1,32	114,88	116/18
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ "ПЕРМСКИЕ		250	28,60	16,71	50,71	5,07	467,59	525/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК		200	0,48	0,20	16,16	1,62	68,36	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		50	3,80	0,40	24,60	2,46	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	95,00	50	3,90	0,70	18,65	1,87	96,50	109/13

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ /Забудская Л.В./