

"Согласовано"



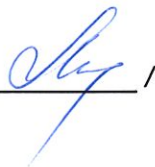
ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 11.11.2021 года

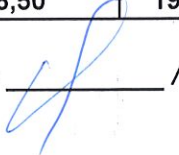
Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 7-10 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|------------------------------------|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 180 | 180 | 261,91 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 41,08 |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ | 15 | 53,63 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150 | 150 | 66,60 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,60 |
| Итого: | 75,5 | 532,14 |
| Завтрак №2 | | |
| СУФЛЕ РЫБНОЕ | 90 | 186,02 |
| КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО | 150 | 268,86 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 41,08 |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ | 15 | 53,63 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,60 |
| Итого: | 75,5 | 658,51 |
| Обед № 1 | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ | 60 | 6,54 |
| СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 87,47 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 90 | 251,47 |
| КАПУСТА ТУШЕННАЯ | 150 | 122,84 |
| СОК | 200 | 92,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | 50 | 117,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,60 |
| Итого: | 75,5 | 716,12 |
| Всего за день: | 226,50 | 1906,77 |

производством



Калькулятор



"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 11.11.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|------------------------------------|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ | 190 | 279,52 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 41,08 |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ | 20 | 71,50 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200 | 200 | 88,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,90 |
| Итого: | 85,00 | 609,12 |
| Завтрак №2 | | |
| СУФЛЕ РЫБНОЕ | 100 | 207,28 |
| КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО | 180 | 329,11 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 41,08 |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ | 20 | 71,50 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,90 |
| Итого: | 85,00 | 777,19 |
| Обед № 1 | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ | 100 | 10,90 |
| СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 87,47 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 100 | 279,41 |
| КАПУСТА ТУШЕННАЯ | 180 | 152,48 |
| СОК | 200 | 92,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | 60 | 140,64 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 77,20 |
| Итого: | 95,00 | 840,10 |
| Всего за день: | 265,00 | 2226,41 |

Зав. производством А.Г. //

Калькулятор И.И. / /

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 11.11.2021 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 55/2 7-10 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

Завтрак № 1

| | | |
|--------------------------------|------|--------|
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 180 | 180 | 261,91 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 41,08 |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ | 15 | 53,63 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150 | 150 | 66,60 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,60 |
| Итого: | 75,5 | 532,14 |

Завтрак №2

| | | |
|----------------------------------|------|--------|
| СУФЛЕ РЫБНОЕ | 90 | 186,02 |
| КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО | 150 | 268,86 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 41,08 |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ | 15 | 53,63 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,60 |
| Итого: | 75,5 | 658,51 |

Обед № 1

| | | |
|------------------------------------|------|--------|
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ | 60 | 6,54 |
| СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 87,47 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 90 | 251,47 |
| КАПУСТА ТУШЕННАЯ | 150 | 122,84 |
| СОК | 200 | 92,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | 50 | 117,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,60 |
| Итого: | 75,5 | 716,12 |

Всего за день: 226,50 1906,77

производством _____ /

Калькулятор _____ /

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 11.11.2021 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 55/2 11-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|------------------------------------|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ | 190 | 279,52 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 41,08 |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ | 20 | 71,50 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200 | 200 | 88,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,90 |
| Итого: | 85,00 | 609,12 |
| Завтрак №2 | | |
| СУФЛЕ РЫБНОЕ | 100 | 207,28 |
| КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО | 180 | 329,11 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 41,08 |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ | 20 | 71,50 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,90 |
| Итого: | 85,00 | 777,19 |
| Обед № 1 | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ | 100 | 10,90 |
| СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 87,47 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 100 | 279,41 |
| КАПУСТА ТУШЕННАЯ | 180 | 152,48 |
| СОК | 200 | 92,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | 60 | 140,64 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 77,20 |
| Итого: | 95,00 | 840,10 |
| Всего за день: | 265,00 | 2226,41 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ / /