



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 12.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	80	52,17
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
Итого:	72,6	559,04
КОМПЛЕКС 2		
СВЕКОЛЬНЫЕ КОТЛЕТЫ С ИЗЮМОМ	230/20	352,37
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	75	275,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
Итого:	72,6	865,39
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
СУФЛЕ ИЗ КУР (80)	80	126,75
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	762,61
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	115,49
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	80	52,17
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	785,40
Всего за день:	290,40	2972,44

производством _____ /

Калькулятор _____ /

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 12.01.2021 года

Подразделение: MAOY "COШ № 55/2" 7-10 лет



Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	80	52,17
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
Итого:	72,6	559,04
КОМПЛЕКС 2		
СВЕКОЛЬНЫЕ КОТЛЕТЫ С ИЗЮМОМ	230/20	352,37
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	75	275,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
Итого:	72,6	865,39
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
СУФЛЕ ИЗ КУР (80)	80	126,75
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	762,61
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	115,49
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	80	52,17
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	785,40
Всего за день:	290,40	2972,44

производством _____ /

/ Калькулятор _____ /



"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 12.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	100	66,59
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	267,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
Итого:	85,00	617,63
КОМПЛЕКС 2		
СВЕКОЛЬНЫЕ КОТЛЕТЫ С ИЗЮМОМ	230/20	352,37
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	100	367,15
Итого:	85,00	957,15
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
СУФЛЕ ИЗ КУР	100	162,69
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	197,62
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	889,33
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	115,49
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	100	66,59
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	316,00
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	904,72
Всего за день:	360,00	3368,83

производством _____ /

Калькулятор _____ /



"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 12.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	100	66,59
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	267,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
Итого:	85,00	617,63
КОМПЛЕКС 2		
СВЕКОЛЬНЫЕ КОТЛЕТЫ С ИЗЮМОМ	230/20	352,37
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	100	367,15
Итого:	85,00	957,15
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
СУФЛЕ ИЗ КУР	100	162,69
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	197,62
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	889,33
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	115,49
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	100	66,59
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	316,00
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	904,72
Всего за день:	360,00	3368,83

производством _____ /

/

Калькулятор _____