



"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 14.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	150/20	370,94
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
Итого:	72,6	602,22
КОМПЛЕКС 2		
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	80	99,93
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	255,97
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
Итого:	72,6	615,53
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/30	213,75
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	828,38
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	106,91
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	805,01
Всего за день:	290,40	2851,14

производством _____ /

/ Калькулятор _____ /



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 14.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	150/20	370,94
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
Итого:	72,6	602,22
КОМПЛЕКС 2		
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	80	99,93
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	255,97
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
Итого:	72,6	615,53
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/30	213,75
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	828,38
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	106,91
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	805,01
Всего за день:	290,40	2851,14

производством _____ /

/ Калькулятор _____ /



"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 14.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200/30	504,94
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	78,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
Итого:	85,00	728,39
КОМПЛЕКС 2		
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	124,91
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	307,17
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
Итого:	85,00	691,71
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	227,07
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	918,01
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	230,10
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	914,17
Всего за день:	360,00	3252,28

производством _____ /

Калькулятор _____ /



"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 14.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200/30	504,94
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	78,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
Итого:	85,00	728,39
КОМПЛЕКС 2		
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	124,91
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	307,17
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
Итого:	85,00	691,71
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	227,07
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	918,01
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	230,10
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	914,17
Всего за день:	360,00	3252,28

производством _____ /

Калькулятор _____ /