

"Утверждаю"

И.П. Векшина Анна Анатольевна



Директор

/Векшина А.А./

"Согласовано"

МАОУ СОШ № 55 корпус 2



Директор


/Жычева Елена

Меню на 13.09.2021 года День 6

МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 7-10 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.	
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ		60	0,68	6,08	6,37	0,64	82,96	2/13	
БОЛОНЬЕЗЕ ПО-ПЕРМСКИ		200/50	34,18	26,02	38,96	3,90	526,72	293/13	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,06	0,01	10,19	1,02	41,08	494/13	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)		20	1,56	0,28	7,46	0,75	38,60	109/13	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		75,50	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ		60	0,42	0,06	1,14	0,11	6,78	106/13	
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ		250	2,54	5,78	13,19	1,32	114,88	116/18	
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ "ПЕРМСКИЕ		205	23,44	13,69	41,57	4,16	383,27	525/13	
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК		200	0,48	0,20	16,16	1,62	68,36	510/13	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)		75,50	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13

Зав. производ.  /Скачкова Т.В./

Калькулятор  /Забудская Л.В./



"Утверждаю"

ИП Гуту Анастасия Эдуардовна

Директор

/Гуту А.Э./



"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 55" корпус 1


Директор


/Кычева Е.Ю./

Меню на 13.09.2021 года День 7

МЕНЮ 7-10 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
КАША "ДРУЖБА"	200		5,22	11,31	28,31	2,83	235,94	260/13
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,53	2,95	15,02	1,50	100,73	496/13
СЫР ПОРЦИОН.	10		2,56	2,61			33,73	100/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150		0,60	0,60	14,70	1,47	66,60	112/13
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	60		4,24	7,53	40,96	4,10	248,61	579/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20		1,56	0,28	7,46	0,75	38,60	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	75,50	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	60		0,48	0,06	1,02	0,10	6,54	107/13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО	250/5		3,32	12,67	15,12	1,51	187,79	128/13
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200		22,78	15,61	19,27	1,93	308,69	369/13
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200		0,30	0,12	12,17	1,22	50,96	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30		2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	75,50	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Забудская Л.В./

"Утверждаю"

ИП Гуту Анастасия Эдуардовна



Директор

/Гуту А.Э./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 55" корпус 1



Директор

/Кычева Е.Ю./

Меню на 13.09.2021 года День 7

МЕНЮ 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
КАША "ДРУЖБА"		250	6,54	14,14	35,51	3,55	295,46	260/13
КАКАО С МОЛОКОМ		200	3,53	2,95	15,02	1,50	100,73	496/13
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		15	3,84	3,92			50,60	100/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200		200	0,80	0,80	19,60	1,96	88,80	112/13
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ		70	4,92	8,59	47,39	4,74	286,59	579/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	85,00	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		100	0,80	0,10	1,70	0,17	10,90	107/13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО		250/5	2,15	5,92	13,50	1,35	115,88	128/13
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		200	22,78	15,61	19,27	1,93	308,69	369/13
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД		200	0,30	0,12	12,17	1,22	50,96	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		50	3,80	0,40	24,60	2,46	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	95,00	50	3,90	0,70	18,65	1,87	96,50	109/13

Зав. производ. Сидя //

Калькулятор Забудская Л.В.