

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА


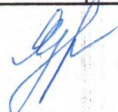
Меню на 13.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	60	7
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	221
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	217
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	600,22

Завтрак №2		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	339
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	576,24

Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ	60	59
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	104
СМЕТАНА ПОРЦ.	10	16
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	322
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 50	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	557,96
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	249,69	1734,42

Зав. производством  / Калькулятор  /

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 13.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/ " 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	100	11
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	245
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	261
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	698

Завтрак №2

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	668

Обед № 1

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ	100	98
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	104
СМЕТАНА ПОРЦ.	10	16
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	403
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
ИТОГО:	115,00	903
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	315,00	2269

Зав. производством

/

Калькулятор

/

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 13.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	60	7
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	221
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	217
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	600,22

Завтрак №2		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	339
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	576,24

Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ	60	59
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	104
СМЕТАНА ПОРЦ.	10	16
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	322
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 50	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	557,96
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	249,69	1734,42

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 13.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/2" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	100	11
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	245
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	261
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	698

Завтрак №2

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	668

Обед № 1

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ	100	98
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	104
СМЕТАНА ПОРЦ.	10	16
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	403
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
ИТОГО:	115,00	903
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	315,00	2269

Зав. производством

Калькулятор