

"Согласовано"



[Signature]

"Утеерждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 13.11.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 7-10 ЛЕТ

Наименование блюда		Выход	Калории
--------------------	--	-------	---------

Завтрак № 1

- КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ
- КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)
- СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ
- ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150
- ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.
- ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)

200	227,91
200	100,73
60	239,18
150	66,60
30	70,32
20	38,60
Итого:	743,34

Завтрак №2

- ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ
- КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ
- КАПУСТА ТУШЕННАЯ
- КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)
- ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.
- ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)

60	6,78
90	246,25
150	122,84
200	100,73
30	70,32
20	38,60
Итого:	585,52

Обед № 1

- ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ
- СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ
- ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ
- МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
- НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА
- ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
- ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)

60	6,54
250/10	99,14
70/30	242,89
150	223,07
200	83,80
50	117,20
20	38,60
Итого:	811,24

Всего за день: 226,50 / 2140,10

Производством *[Signature]* / Калькулятор *[Signature]* /

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИГРЕВУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 13.11.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	250	285,47
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	70	279,34
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85,00	882,56

Завтрак №2

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	11,30
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	272,84
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	152,48
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85,00	665,57

Обед № 1

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	10,90
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	99,14
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/35	278,46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	267,24
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	95,00	957,38

Всего за день:

265,00

2505,51

Зав. производством

Игн

Калькулятор

/