



"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 13.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	150	280,76
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	44,40
Итого:	72,6	507,12
КОМПЛЕКС 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	253,58
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	165,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
Итого:	72,6	556,78
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80	60,20
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	661,41
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	808,97
Всего за день:	290,40	2534,28

производством _____ /

Калькулятор _____ /



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 13.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	150	280,76
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	44,40
Итого:	72,6	507,12
КОМПЛЕКС 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	253,58
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	165,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
Итого:	72,6	556,78
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80	60,20
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	661,41
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	808,97
Всего за день:	290,40	2534,28

производством _____ /

/ Калькулятор _____ /



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА
 Меню на 13.01.2021 года

Подразделение: **МАОУ "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	250/5	378,86
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПОРЦ	40	93,76
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66,60
Итого:	85,00	650,86
КОМПЛЕКС 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	50	5,45
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	253,58
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	198,06
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПОРЦ	40	93,76
Итого:	85,00	611,89
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	75,25
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	726,51
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	813,33
Всего за день:	360,00	2802,59

производством /

/ Калькулятор /



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 13.01.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	250/5	378,86
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПОРЦ	40	93,76
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66,60
Итого:	85,00	650,86
КОМПЛЕКС 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	50	5,45
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	253,58
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	198,06
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПОРЦ	40	93,76
Итого:	85,00	611,89
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КОЛЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	75,25
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	726,51
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	813,33
Всего за день:	360,00	2802,59

производством _____ /

/ Калькулятор _____ /