

"Утверждаю"

И.В. Векшина Анна Анатольевна



Директор

/Векшина А.А./

"Согласовано"

МАОУ СОШ № 55 корпус 2



Директор


/Кычева Елена

Меню на 14.09.2021 года День 7

МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 7-10 лет

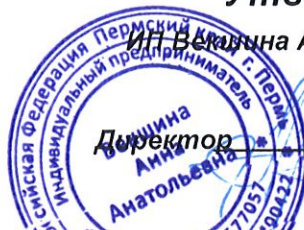
Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
<b>Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"</b>								
КАША "ДРУЖБА"		200	5,22	11,31	28,31	2,83	235,94	260/13
КАКАО С МОЛОКОМ		200	3,53	2,95	15,02	1,50	100,73	496/13
СЫР ПОРЦИОН.		10	2,56	2,61			33,73	100/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150		150	0,60	0,60	14,70	1,47	66,60	112/13
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ		60	4,24	7,53	40,96	4,10	248,61	579/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)		20	1,56	0,28	7,46	0,75	38,60	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	75,50	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
<b>Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		60	0,48	0,06	1,02	0,10	6,54	107/13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО		250/5	3,32	12,67	15,12	1,51	187,79	128/13
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		200	22,78	15,61	19,27	1,93	308,69	369/13
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД		200	0,30	0,12	12,17	1,22	50,96	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	75,50	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13

Зав. производ.  /Скачкова Т.В./

Калькулятор  /Забудская Л.В./

"Утверждаю"

ИП Векшина Анна Анатольевна

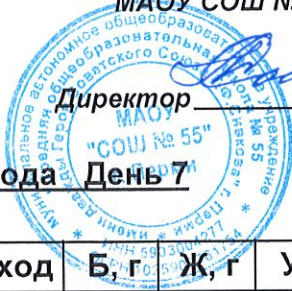


Директор  
Векшина  
Анна  
Анатольевна

/Векшина А.А./

"Согласовано"

МАОУ СОШ № 55 корпус 2



Директор

/Кычева Елена

Меню на 14.09.2021 года День 7

МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
<b>Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"</b>								
КАША "ДРУЖБА"		250	6,54	14,14	35,51	3,55	295,46	260/13
КАКАО С МОЛОКОМ		200	3,53	2,95	15,02	1,50	100,73	496/13
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		15	3,84	3,92			50,60	100/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200		200	0,80	0,80	19,60	1,96	88,80	112/13
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ		70	4,92	8,59	47,39	4,74	286,59	579/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	85,00	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13
<b>Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		100	0,80	0,10	1,70	0,17	10,90	107/13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО		250/5	2,15	5,92	13,50	1,35	115,88	128/13
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		200	22,78	15,61	19,27	1,93	308,69	369/13
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД		200	0,30	0,12	12,17	1,22	50,96	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		50	3,80	0,40	24,60	2,46	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	95,00	50	3,90	0,70	18,65	1,87	96,50	109/13

Зав. производ. \_\_\_\_\_ /Скачкова Т.В./

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Забудская Л.В./

"Утверждаю"

ИП Гуту Анастасия Эдуардовна



Директор

Анастасия Эдуардовна

/Гуту А.Э./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 55" корпус 1



Директор

г. Пермь

/Кычева Е.Ю./

Меню на 14.09.2021 года День 8

МЕНЮ 7-10 лет

Наименование блюда

Цена

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

ХЕ

К, ккал


Н рец.


**Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"**

РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	90	12,50	8,33	11,92	1,19	172,65	304/18
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	4,74	6,25	29,13	2,91	191,75	174/13
ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,98	1,00	39,92	493/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	0,05	8,25	0,08	0,01	74,77	105/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	1,56	0,28	7,46	0,75	38,60	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	75,50	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32 108/13

**Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,83	6,05	4,84	0,48	77,13	59/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	2,76	10,64	15,70	1,57	169,64	146/13
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ	90	3,49	0,84	9,34	0,93	58,86	412/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	3,27	5,81	14,36	1,44	122,84	423/13
СОК	200			23,00	2,30	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	75,50	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90 109/13

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Забудская Л.В./

"Утверждаю"

ИП Гуту Анастасия Эдуардовна

Директор Гуту Анастасия Эдуардовна /Гуту А.Э./



"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 55" корпус 1

Директор Кычева Е.Ю. /Кычева Е.Ю./



Меню на 14.09.2021 года День 8

МЕНЮ 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
<b>Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"</b>								
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ		100	13,89	9,26	13,24	1,32	191,79	304/18
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ		180	5,69	7,50	34,96	3,50	230,10	174/13
ЧАЙ С САХАРОМ		200			9,98	1,00	39,92	493/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		10	0,05	8,25	0,08	0,01	74,77	105/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)		30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	85,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
<b>Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"</b>								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ		100	1,41	10,09	8,22	0,82	129,30	59/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ		250/20	2,76	10,64	15,70	1,57	169,64	146/13
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ		100	3,90	0,94	10,41	1,04	65,68	412/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ		180	3,89	7,67	16,98	1,70	152,48	423/13
СОК		200			23,00	2,30	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		50	3,80	0,40	24,60	2,46	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	95,00	50	3,90	0,70	18,65	1,87	96,50	109/13

Зав. производ. Гуту Анастасия Эдуардовна //

Калькулятор Забудская Л.В. /Забудская Л.В./