

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 14.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150	284
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	619,49
<b>Завтрак №2</b>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	60	13
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	192
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	73
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	485,71
<b>Обед № 1</b>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	60	7
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	109
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	134
РИС ОТВАРНОЙ	150	229
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 50	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	705,25
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	249,69	1810,45

Зав. производством *Oh*

Калькулятор *sp*

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 14.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/?" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	200	379
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	756

<b>Завтрак №2</b>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	100	21
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	213
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	550

<b>Обед № 1</b>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	100	11
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	109
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	149
РИС ОТВАРНОЙ	180	274
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
ИТОГО:	115,00	832
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	315,00	2138

Зав. производством 

Калькулятор 



"Согласовано"



"Утверждаю"

*[Handwritten signature]*



**ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА**

Меню на 14.09.2022 года

Подразделение **МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150	284
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
<b>ИТОГО:</b>	<b>83,23</b>	<b>619,49</b>

**Завтрак №2**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	60	13
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	192
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	73
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
<b>ИТОГО:</b>	<b>83,23</b>	<b>485,71</b>

**Обед № 1**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	60	7
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	109
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	134
РИС ОТВАРНОЙ	150	229
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 50	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
<b>ИТОГО:</b>	<b>83,23</b>	<b>705,25</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>249,69</b>	<b>1810,45</b>

Зав. производством *[Signature]* Калькулятор *[Signature]*

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 14.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/2" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	200	379
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	756

**Завтрак №2**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	100	21
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	213
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	550

**Обед № 1**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	100	11
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	109
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	149
РИС ОТВАРНОЙ	180	274
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
ИТОГО:	115,00	832
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	315,00	2138

Зав. производством

Калькулятор