



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 15.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	81,50
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	70,20
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
Итого:	72,6	545,22
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	215,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	75	275,39
Итого:	72,6	728,58
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	115,49
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	80	52,17
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	810,14
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	178,64
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	202,24
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	982,72
Всего за день:	290,40	3066,66

производством \_\_\_\_\_ /

Калькулятор \_\_\_\_\_ /



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 15.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	81,50
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	70,20
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
Итого:	72,6	545,22
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	215,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	75	275,39
Итого:	72,6	728,58
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	115,49
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	80	52,17
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	810,14
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	178,64
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	202,24
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	982,72
Всего за день:	290,40	3066,66

производством \_\_\_\_\_ /

/ Калькулятор \_\_\_\_\_ /

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 15.01.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ



Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	135,84
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	70,20
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
Итого:	85,00	645,25
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250	270,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	100	367,15
Итого:	85,00	874,81
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	115,49
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	100	66,59
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	316,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	929,02
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	178,64
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	252,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	267,24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	1129,62
Всего за день:	360,00	3578,70

производством \_\_\_\_\_ /

/ Калькулятор \_\_\_\_\_ /



"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 15.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	135,84
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	70,20
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
Итого:	85,00	645,25
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250	270,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	100	367,15
Итого:	85,00	874,81
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	115,49
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	100	66,59
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	316,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	929,02
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	178,64
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	252,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	267,24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	1129,62
Всего за день:	360,00	3578,70

производством \_\_\_\_\_ /

/ Калькулятор \_\_\_\_\_ /