



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 15.02.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**КОМПЛЕКС 1**

КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200/5	235,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	75	310,81
Итого:	75,5	806,38

**КОМПЛЕКС 2**

СУФЛЕ ИЗ КУР	90	143,02
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	542,77

**ОБЕД 1**

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	961,72

**ОБЕД 2**

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	58,83
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	750,92

Всего за день:	302,00	3061,79
----------------	--------	---------

Зав. производством \_\_\_\_\_ /

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 15.02.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200/5	235,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	75	310,81
Итого:	75,5	806,38
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
СУФЛЕ ИЗ КУР	90	143,02
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	542,77
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	961,72
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	58,83
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	750,92
Всего за день:	302,00	3061,79

Зав. производством \_\_\_\_\_ / Калькулятор \_\_\_\_\_ //



"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 15.02.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	295,46
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	100	409,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	1022,40
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
СУФЛЕ ИЗ КУР	100	162,69
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	594,67
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95	1014,33
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	66,59
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95	843,52
Всего за день:	360,00	3474,92

Зав. производством \_\_\_\_\_ /

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 15.02.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	295,46
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	100	409,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	1022,40
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
СУФЛЕ ИЗ КУР	100	162,69
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	594,67
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95	1014,33
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	66,59
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95	843,52
Всего за день:	360,00	3474,92

Зав. производством \_\_\_\_\_ / Калькулятор \_\_\_\_\_ //