

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 15.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/1" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	90	186,02
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	620,31
<b>Завтрак №2</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 180	180	261,91
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	486,68
<b>Обед № 1</b>		
БОБОВЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	69,30
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	115,88
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 18Г	50/50	53,39
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	160,24
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	617,89
Всего за день:	235,56	1724,88

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 15.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/1" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

СУФЛЕ РЫБНОЕ	100	207,28
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	724,43

**Завтрак № 2**

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	190	279,52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	96,00	523,59

**Обед № 1**

БОБОВЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	100	115,50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	115,88
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 18Г	80/80	87,05
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	191,84
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	105,00	791,39

Всего за день: 295,00 2039,41

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 15.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

СУФЛЕ РЫБНОЕ	90	186,02
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	620,31

**Завтрак №2**



ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 180	180	261,91
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	486,68

**Обед № 1**

БОБОВЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	69,30
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	115,88
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 18Г	50/50	53,39
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	160,24
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	617,89

Всего за день: 235,56 1724,88

Зав. производством

 / Калькулятор / 

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 15.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	100	207,28
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	724,43
<b>Завтрак №2</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	190	279,52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	523,59
<b>Обед № 1</b>		
БОБОВЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	100	115,50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	115,88
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 18Г	80/80	87,05
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	191,84
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	105,00	791,39
Всего за день:	295,00	2039,41

Зав. производством

Калькулятор