

"Утверждаю"

ИИ Векшина Анна Анатольевна



Директор

Векшина
Анна
Анатольевна

/Векшина А.А./

"Согласовано"

МАОУ СОШ № 55 корпус 2



Директор

г. Пермь


/Кычева Елена

Меню на 15.09.2021 года День 8

МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 7-10 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ		90	12,50	8,33	11,92	1,19	172,65	304/18
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ		150	4,74	6,25	29,13	2,91	191,75	174/13
ЧАЙ С САХАРОМ		200			9,98	1,00	39,92	493/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		10	0,05	8,25	0,08	0,01	74,77	105/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)		20	1,56	0,28	7,46	0,75	38,60	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	75,50	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ		60	0,83	6,05	4,84	0,48	77,13	59/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ		250/30	2,76	10,64	15,70	1,57	169,64	146/13
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ		90	3,49	0,84	9,34	0,93	58,86	412/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ		150	3,27	5,81	14,36	1,44	122,84	423/13
СОК		200			23,00	2,30	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	75,50	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13

Зав. производ.  /Скачкова Т.В./

Калькулятор  /Забудская Л.В./

"Утверждаю"

И.И. Векшина Анна Анатольевна



Директор
Векшина Анна
Анатольевна

/Векшина А.А./

"Согласовано"

МАОУ СОШ № 55 корпус 2



Директор


/Кычева Елена

Меню на 15.09.2021 года День 8

МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ		100	13,89	9,26	13,24	1,32	191,79	304/18
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ		180	5,69	7,50	34,96	3,50	230,10	174/13
ЧАЙ С САХАРОМ		200			9,98	1,00	39,92	493/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		10	0,05	8,25	0,08	0,01	74,77	105/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)		30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	85,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ		100	1,41	10,09	8,22	0,82	129,30	59/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ		250/20	2,76	10,64	15,70	1,57	169,64	146/13
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ		100	3,90	0,94	10,41	1,04	65,68	412/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ		180	3,89	7,67	16,98	1,70	152,48	423/13
СОК		200			23,00	2,30	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		50	3,80	0,40	24,60	2,46	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	95,00	50	3,90	0,70	18,65	1,87	96,50	109/13

Зав. производ.  /Скачкова Т.В./

Калькулятор  /Забудская Л.В./

"Утверждаю"

ИП Гуту Анастасия Эдуардовна



Директор
Анастасия
Эдуардовна

/Гуту А.Э./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 55" корпус 1



Директор

/Кычева Е.Ю./

Меню на 15.09.2021 года День 9

МЕНЮ 7-10 лет

Наименование блюда

Цена

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

ХЕ

К, ккал


Н рец.


Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"

ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО	150/50	31,24	10,33	62,37	6,24	467,41	319/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,80	2,50	14,71	1,47	92,54	501/13
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	3,84	3,92			50,60	100/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	0,60	0,60	14,70	1,47	66,60	112/13
ПИРОЖОК ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	60	3,86	4,26	38,37	3,84	207,27	542/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	1,56	0,28	7,46	0,75	38,60	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	75,50 30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13

Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	0,96	6,05	1,95	0,20	66,13	48/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	5,08	6,78	24,32	2,43	178,64	159/13
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50	3,20	8,40	4,78	0,48	107,50	405/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,64	6,27	36,01	3,60	223,07	291/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	0,48	0,20	16,16	1,62	68,36	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	75,50 30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Забудская Л.В./



Меню на 15.09.2021 года День 9

МЕНЮ 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО		200/50	40,45	12,36	73,75	7,38	568,00	319/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	2,80	2,50	14,71	1,47	92,54	501/13
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		15	3,84	3,92			50,60	100/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200		200	0,80	0,80	19,60	1,96	88,80	112/13
ПИРОЖОК ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ		70	4,51	5,03	44,65	4,47	241,85	542/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	85,00	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ		100	1,60	10,09	3,25	0,33	110,21	48/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ		250	5,08	6,78	24,32	2,43	178,64	159/13
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ		80/50	3,50	8,42	4,79	0,48	108,94	405/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,77	7,48	43,21	4,32	267,24	291/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК		200	0,48	0,20	16,16	1,62	68,36	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		50	3,80	0,40	24,60	2,46	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	95,00	50	3,90	0,70	18,65	1,87	96,50	109/13

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ /Забудская Л.В./