



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 16.02.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	82,96
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	58,83
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	547,95
КОМПЛЕКС 2		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	150/20	370,94
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	660,12
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИГУС	200	395,32
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	808,00
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	234,14
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	150	333,24
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	953,93
Всего за день:	302,00	2970,00

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ //



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 16.02.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	82,96
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	58,83
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	547,95
КОМПЛЕКС 2		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	150/20	370,94
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	660,12
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИГУС	200	395,32
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	808,00
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	234,14
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	150	333,24
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	953,93
Всего за день:	302,00	2970,00

Зав. производством _____ / Калькулятор _____ //



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 16.02.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	138,27
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	230,10
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	66,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	649,37
КОМПЛЕКС 2		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	200/30	488,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	777,26
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИГУС	250	493,96
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95	944,52
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	100	294,86
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	180	400,55
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95	1086,32
Всего за день:	360,00	3457,47

Зав. производством _____ / Калькулятор _____ //