

Гуцу "Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 16.03.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	60,05
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	58,83
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	525,04
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	150/20	370,94
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	660,12
<b>ОБЕД 1</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИГУС	200	395,32
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	808,00
<b>ОБЕД 2</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	234,14
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	150	333,24
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	953,93
Всего за день:	302,00	2947,09

Зав. производством Гуцу //

Калькулятор Гуцу //

Гуту "Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 16.03.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ



Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	100,19
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	230,10
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	66,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	611,29
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	200/30	488,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	777,26
<b>ОБЕД 1</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИГУС	250	493,96
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	944,52
<b>ОБЕД 2</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	100	294,86
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	180	400,55
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	1086,32
Всего за день:	360,00	3419,39

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНТОЛЬЕВНА

Меню на 16.03.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 7-10 лет

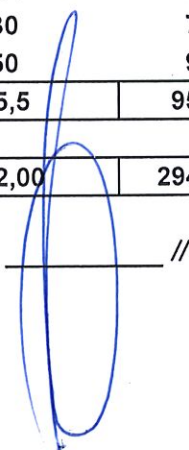


Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	60,05
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	58,83
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	525,04
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЦ. МОЛОКОМ	150/20	370,94
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	660,12
<b>ОБЕД 1</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИГУС	200	395,32
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	808,00
<b>ОБЕД 2</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	234,14
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	150	333,24
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	953,93
Всего за день:	302,00	2947,09

Зав. производством



Калькулятор





**ИП ВЕКШИНА АННА АНТОЛЬЕВНА**

Меню на 16.03.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**КОМПЛЕКС 1**

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	100,19
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	230,10
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	66,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
<b>Итого:</b>	<b>85</b>	<b>611,29</b>

**КОМПЛЕКС 2**

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЦ. МОЛОКОМ	200/30	488,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
<b>Итого:</b>	<b>85</b>	<b>777,26</b>

**ОБЕД 1**

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИГУС	250	493,96
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
<b>Итого:</b>	<b>95,00</b>	<b>944,52</b>

**ОБЕД 2**

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	100	294,86
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	180	400,55
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
<b>Итого:</b>	<b>95,00</b>	<b>1086,32</b>

**Всего за день: 360,00 3419,39**

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //