

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 16.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/1" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

Завтрак № 1

| | | |
|--------------------------------------|--------|--------|
| ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ | 150/50 | 467,41 |
| КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 100,73 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150 | 150 | 66,60 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,60 |
| Итого: | 78,52 | 743,66 |

Завтрак №2

| | | |
|--|-------|--------|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) | 60 | 71,10 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 90 | 198,06 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 100 | 223,07 |
| КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 100,73 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,60 |
| Итого: | 78,52 | 701,88 |

Обед № 1

| | | |
|------------------------------------|-------|--------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 60 | 66,13 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 250 | 153,60 |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | 100 | 195,36 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 263,71 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 83,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | 50 | 117,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,60 |
| Итого: | 78,52 | 918,40 |

Всего за день: 235,56 / 2363,94

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 16.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/1" 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------------------------|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ | 200/50 | 464,68 |
| КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 100,73 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200 | 200 | 88,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,90 |
| Итого: | 95,00 | 782,43 |

| | | |
|--|-------|--------|
| Завтрак №2 | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) | 100 | 118,50 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 100 | 220,52 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 267,24 |
| КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 100,73 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,90 |
| Итого: | 95,00 | 835,21 |

| | | |
|------------------------------------|--------|---------|
| Обед № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | 110,21 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 250 | 153,60 |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | 110 | 214,90 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 130 | 316,00 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 83,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | 60 | 140,64 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 77,20 |
| Итого: | 105,00 | 1096,35 |

Всего за день: 295,00 2713,99

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 16.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

Завтрак № 1

| | | |
|--------------------------------------|--------|--------|
| ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ | 150/50 | 467,41 |
| КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 100,73 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150 | 150 | 66,60 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,60 |
| Итого: | 78,52 | 743,66 |

Завтрак №2

| | | |
|--|-------|--------|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) | 60 | 71,10 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 90 | 198,06 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 223,07 |
| КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 100,73 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,60 |
| Итого: | 78,52 | 701,88 |

Обед № 1

| | | |
|------------------------------------|-------|--------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 60 | 66,13 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 250 | 153,60 |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | 100 | 195,36 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 263,71 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 83,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | 50 | 117,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,60 |
| Итого: | 78,52 | 918,40 |

Всего за день: 235,56 2363,94

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 16.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

Завтрак № 1

| | | |
|--------------------------------------|--------|--------|
| ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ | 200/50 | 464,68 |
| КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 100,73 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200 | 200 | 88,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,90 |
| Итого: | 95,00 | 782,43 |

Завтрак №2

| | | |
|--|-------|--------|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) | 100 | 118,50 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 100 | 220,52 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 267,24 |
| КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 100,73 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,90 |
| Итого: | 95,00 | 835,21 |

Обед № 1

| | | |
|------------------------------------|--------|---------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | 110,21 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 250 | 153,60 |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | 110 | 214,90 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 316,00 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 83,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | 60 | 140,64 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 77,20 |
| Итого: | 105,00 | 1096,35 |

Всего за день: 295,00 2713,99

Зав. производством

Калькулятор