

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 17.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/1" 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|---|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| БОБОВЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК) | 60 | 24,12 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ | 90 | 111,71 |
| КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО | 150 | 268,86 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 66,23 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,60 |
| Итого: | 78,52 | 579,84 |
| Завтрак №2 | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ | 160/30 | 423,34 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 66,23 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150 | 150 | 66,60 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,60 |
| Итого: | 78,52 | 665,09 |
| Обед № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 60 | 77,13 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 250 | 111,98 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 90 | 120,28 |
| РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ | 150 | 220,28 |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК | 200 | 68,36 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | 50 | 117,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,60 |
| Итого: | 78,52 | 753,83 |
| Всего за день: | 235,56 | 1998,76 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 17.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/1" 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|---|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| БОБОВЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК) | 100 | 40,20 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ | 100 | 123,29 |
| КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО | 180 | 322,81 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 66,23 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,90 |
| Итого: | 95,00 | 680,75 |
| Завтрак №2 | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ | 200/50 | 450,63 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 66,23 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200 | 200 | 88,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,90 |
| Итого: | 95,00 | 733,88 |
| Обед № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 129,30 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 250 | 111,98 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | 133,64 |
| РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ | 180 | 264,10 |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК | 200 | 68,36 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | 60 | 140,64 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 77,20 |
| Итого: | 105,00 | 925,22 |
| Всего за день: | 295,00 | 2339,85 |

Зав. производством

(Handwritten signature)

Калькулятор

(Handwritten signature)

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 17.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|---|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| БОБОВЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК) | 60 | 24,12 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ | 90 | 111,71 |
| КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО | 150 | 268,86 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 66,23 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,60 |
| Итого: | 78,52 | 579,84 |
| Завтрак №2 | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ | 160/30 | 423,34 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 66,23 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150 | 150 | 66,60 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,60 |
| Итого: | 78,52 | 665,09 |
| Обед № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 60 | 77,13 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 250 | 111,98 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 90 | 120,28 |
| РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ | 150 | 220,28 |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК | 200 | 68,36 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | 50 | 117,20 |
| ХЛЕБ, РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,60 |
| Итого: | 78,52 | 753,83 |
| Всего за день: | 235,56 | 1998,76 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 17.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|---|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| БОБОВЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК) | 100 | 40,20 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ | 100 | 123,29 |
| КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО | 180 | 322,81 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 66,23 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,90 |
| Итого: | 95,00 | 680,75 |
| Завтрак №2 | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ | 200/50 | 450,63 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 66,23 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200 | 200 | 88,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,90 |
| Итого: | 95,00 | 733,88 |
| Обед № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 129,30 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 250 | 111,98 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | 133,64 |
| РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ | 180 | 264,10 |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК | 200 | 68,36 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | 60 | 140,64 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 77,20 |
| Итого: | 105,00 | 925,22 |
| Всего за день: | 295,00 | 2339,85 |

Зав. производством

Калькулятор