



"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 18.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200/5	235,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	75	310,81
Итого:	72,6	806,38
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	181,66
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
Итого:	72,6	523,51
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	961,72
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	174,47
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	961,50
Всего за день:	290,40	3253,11

производством \_\_\_\_\_ /

Калькулятор \_\_\_\_\_ /



"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 18.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200/5	235,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	75	310,81
Итого:	72,6	806,38
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	181,66
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
Итого:	72,6	523,51
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	961,72
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	174,47
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	961,50
Всего за день:	290,40	3253,11

производством \_\_\_\_\_ /

/ Калькулятор \_\_\_\_\_ /



"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 18.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**КОМПЛЕКС 1**

КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	295,46
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	100	409,41
Итого:	85,00	964,50

**КОМПЛЕКС 2**

КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	227,07
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
Итого:	85,00	601,15

**ОБЕД 1**

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	1014,33

**ОБЕД 2**

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	249,25
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	1134,58

Всего за день:	360,00	3714,56
----------------	--------	---------

производством \_\_\_\_\_ /

Калькулятор \_\_\_\_\_ /





ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 18.01.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	295,46
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	100	409,41
Итого:	85,00	964,50
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	227,07
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
Итого:	85,00	601,15
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	1014,33
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	249,25
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	1134,58
Всего за день:	360,00	3714,56

производством \_\_\_\_\_ /

/ Калькулятор \_\_\_\_\_ /