

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП. ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 18.01.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 7-11ЛЕТ

| Наименование блюда                       | Выход  | Калории |
|--|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                       |        |         |
| СУФЛЕ РЫБНОЕ                             | 90     | 186,02  |
| РИС ОТВАРНОЙ                             | 150    | 230,66  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200    | 41,08   |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ                   | 15     | 53,63   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                          | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                         | 20     | 38,60   |
| Итого:                                   | 78,52  | 620,31  |
| <b>Завтрак №2</b>                        |        |         |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 180           | 180    | 261,91  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200    | 41,08   |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ               | 10     | 74,77   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150             | 150    | 66,60   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                          | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                         | 20     | 38,60   |
| Итого:                                   | 78,52  | 553,28  |
| <b>Обед № 1</b>                          |        |         |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 60     | 81,50   |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5  | 115,88  |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ        | 50/50  | 114,65  |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                        | 150    | 160,24  |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ                | 200    | 63,28   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                        | 50     | 117,20  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                         | 20     | 38,60   |
| Итого:                                   | 78,52  | 691,35  |
| Всего за день:                           | 235,56 | 1864,94 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 18.01.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда                       | Выход  | Калории |
|--|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                       |        |         |
| СУФЛЕ РЫБНОЕ                             | 100    | 207,28  |
| РИС ОТВАРНОЙ                             | 180    | 276,35  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200    | 41,08   |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ                   | 20     | 71,50   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                          | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)                         | 30     | 57,90   |
| Итого:                                   | 90     | 724,43  |
| <b>Завтрак №2</b>                        |        |         |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ               | 190    | 279,52  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200    | 41,08   |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ               | 10     | 74,77   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200             | 200    | 88,80   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                          | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)                         | 30     | 57,90   |
| Итого:                                   | 90     | 612,39  |
| <b>Обед № 1</b>                          |        |         |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 100    | 135,84  |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5  | 115,88  |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 160    | 80/80  | 183,45  |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                        | 180    | 191,84  |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ                | 200    | 63,28   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60                        | 60     | 140,64  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 40     | 77,20   |
| Итого:                                   | 100,00 | 908,13  |
| Всего за день:                           | 280,00 | 2244,95 |

Зав. производством

Калькулятор

/

"Согласовано"



"Утверждаю"



МАОУ  
"СОШ № 55"

г. ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 18.01.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

**Завтрак № 1**

|                        |              |               |
|------------------------|--------------|---------------|
| СУФЛЕ РЫБНОЕ           | 90           | 186,02        |
| РИС ОТВАРНОЙ           | 150          | 230,66        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ          | 200          | 41,08         |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ | 15           | 53,63         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.        | 30           | 70,32         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)       | 20           | 38,60         |
| <b>Итого:</b>          | <b>78,52</b> | <b>620,31</b> |

**Завтрак №2**

|                                |              |               |
|--------------------------------|--------------|---------------|
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 180 | 180          | 261,91        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 200          | 41,08         |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ     | 10           | 74,77         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150   | 150          | 66,60         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                | 30           | 70,32         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)               | 20           | 38,60         |
| <b>Итого:</b>                  | <b>78,52</b> | <b>553,28</b> |

**Обед № 1**

|  |              |               |
|--|--------------|---------------|
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 60           | 81,50         |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5        | 115,88        |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ        | 50/50        | 114,65        |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                        | 150          | 160,24        |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ                | 200          | 63,28         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                        | 50           | 117,20        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                         | 20           | 38,60         |
| <b>Итого:</b>                            | <b>78,52</b> | <b>691,35</b> |

Всего за день:

235,56

1864,94

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 18.01.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда                       | Выход  | Калории |
|--|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                       |        |         |
| СУФЛЕ РЫБНОЕ                             | 100    | 207,28  |
| РИС ОТВАРНОЙ                             | 180    | 276,35  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200    | 41,08   |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ                   | 20     | 71,50   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                          | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)                         | 30     | 57,90   |
| Итого:                                   | 90     | 724,43  |
| <b>Завтрак №2</b>                        |        |         |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ               | 190    | 279,52  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200    | 41,08   |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ               | 10     | 74,77   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200             | 200    | 88,80   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                          | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)                         | 30     | 57,90   |
| Итого:                                   | 90     | 612,39  |
| <b>Обед № 1</b>                          |        |         |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 100    | 135,84  |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5  | 115,88  |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 160    | 80/80  | 183,45  |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                        | 180    | 191,84  |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ                | 200    | 63,28   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60                        | 60     | 140,64  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 40     | 77,20   |
| Итого:                                   | 100,00 | 908,13  |
| Всего за день:                           | 280,00 | 2244,95 |

Зав. производством

Калькулятор