



"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 19.01.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	82,96
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	52,17
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
Итого:	72,6	483,39
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
ПЛОВ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ С СУХОФРУКТАМИ	200	363,82
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
Итого:	72,6	761,17
<b>ОБЕД 1</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИГУС	200	395,32
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	846,60
<b>ОБЕД 2</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	80/20	234,14
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	150	333,24
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	953,93
Всего за день:	290,40	3045,09

производством \_\_\_\_\_ /

Калькулятор \_\_\_\_\_ /



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 19.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	82,96
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	52,17
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
Итого:	72,6	483,39
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
ПЛОВ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ С СУХОФРУКТАМИ	200	363,82
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
Итого:	72,6	761,17
<b>ОБЕД 1</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИГУС	200	395,32
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	846,60
<b>ОБЕД 2</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	80/20	234,14
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	150	333,24
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	953,93
Всего за день:	290,40	3045,09

производством \_\_\_\_\_ /

/ Калькулятор \_\_\_\_\_ /





"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 19.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	138,27
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	230,10
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	66,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
Итого:	85,00	591,47
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
ПЛОВ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ С СУХОФРУКТАМИ	250	455,05
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
Итого:	85,00	852,40
<b>ОБЕД 1</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИГУС	250	493,96
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	944,52
<b>ОБЕД 2</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	100/30	294,86
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	180	400,55
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	1086,32
Всего за день:	360,00	3474,71

производством \_\_\_\_\_ /

/ Калькулятор \_\_\_\_\_ /