

Зурму "Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 19.03.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	253,58
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	198,06
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200	44,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	685,30
КОМПЛЕКС 2		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250	270,03
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	210,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	776,29
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	130,88
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	100	294,86
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	198,37
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	893,83
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	75,25
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	809,11
Всего за день:	360,00	3164,53

Зав. производством

//

Калькулятор

//

«Утверждаю»

ИП ВЕКШИНА АННА АНТОЛЬЕВНА

Меню на 19.03.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 7-10 лет



Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

КОМПЛЕКС 1

ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	253,58
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	165,30
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200	44,40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	652,54

КОМПЛЕКС 2

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	215,56
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	210,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	721,82

ОБЕД 1

ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	130,88
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	234,14
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150/5	165,33
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	795,71

ОБЕД 2

ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	110,96
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	794,77

Всего за день: 302,00 2964,84

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //

ИП ВЕКШИНА АННА АНТОЛЬЕВНА

Меню на 19.03.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ



Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	253,58
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	198,06
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200	44,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	685,30
КОМПЛЕКС 2		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250	270,03
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	210,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	776,29
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	130,88
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	100	294,86
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	198,37
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	893,83
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	75,25
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	809,11
Всего за день:	360,00	3164,53

Зав. производством _____ // Калькулятор _____ //