

"Утверждаю"

ИП Гуту Анастасия Эдуардовна



Директор _____ /Гуту А.Э./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 55" корпус 1



Директор _____ /Кычева Е.Ю./

Меню на 19.10.2021 года День 12

МЕНЮ 7-10 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	40,00	180	17,15	11,73	12,66	1,27	224,84	372/13
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	10,00	15	3,84	3,92			50,60	100/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	10,00	150	0,60	0,60	14,70	1,47	66,60	112/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10,00	200	0,06	0,01	10,19	1,02	41,08	494/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	2,50	20	1,56	0,28	7,46	0,75	38,60	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	10,00	60	0,68	6,08	6,37	0,64	82,96	2/13
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ	15,00	250	6,74	10,59	4,77	0,48	141,38	108/18
ВАРЕНИКИ С РЫБНЫМ ФАРШЕМ "УРАЛЬСКИЙ	34,50	210	24,49	19,48	44,93	4,49	453,01	527/13
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	10,00	200	0,26	0,21	15,09	1,51	63,28	509/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	3,00	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ /Забудская Л.В./

"Утверждаю"

ИП Гуту Анастасия Эдуардовна

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 55" корпус 1

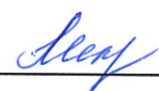
Директор  /Гуту А.Э./

Директор  /Кычева Е.Ю./

Меню на 19.10.2021 года День 12

МЕНЮ 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	19,06	13,03	14,07	1,41	249,83	372/13
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		15	3,84	3,92			50,60	100/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200		200	0,80	0,80	19,60	1,96	88,80	112/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,06	0,01	10,19	1,02	41,08	494/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)		30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	85,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ		100	1,14	10,14	10,62	1,06	138,27	2/13
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ		250	6,74	10,59	4,77	0,48	141,38	108/18
ВАРЕНИКИ С РЫБНЫМ ФАРШЕМ "УРАЛЬСКИЙ		260	30,60	22,30	56,14	5,61	547,65	527/13
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ		200	0,26	0,21	15,09	1,51	63,28	509/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		50	3,80	0,40	24,60	2,46	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	95,00	50	3,90	0,70	18,65	1,87	96,50	109/13

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Забудская Л.В./

"Утверждаю"

ИП Векшина Анна Анатольевна



Директор

/Векшина А.А./

"Согласовано"

МАОУ СОШ № 55 корпус 2



Директор

/Кычева Елена

Меню на 19.10.2021 года День 7

МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
КАША "ДРУЖБА"		250	6,54	14,14	35,51	3,55	295,46	260/13
КАКАО С МОЛОКОМ		200	3,53	2,95	15,02	1,50	100,73	496/13
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		15	3,84	3,92			50,60	100/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200		200	0,80	0,80	19,60	1,96	88,80	112/13
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ		70	4,92	8,59	47,39	4,74	286,59	579/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	85,00	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		100	0,80	0,10	1,70	0,17	10,90	107/13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО	250/5		2,15	5,92	13,50	1,35	115,88	128/13
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200		22,78	15,61	19,27	1,93	308,69	369/13
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200		0,30	0,12	12,17	1,22	50,96	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50		3,80	0,40	24,60	2,46	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	95,00	50	3,90	0,70	18,65	1,87	96,50	109/13

Зав. производ. _____ /Скачкова Т.В./

Калькулятор _____ /Забудская Л.В./