

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 20.01.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 7-11ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
КАША "ДРУЖБА"	200	235,94
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
ПИРОЖОК ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	60	206,75
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	659,29
Завтрак №2		
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	251,47
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	268,86
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	723,96
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	111,98
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	195,36
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	876,78
Всего за день:	235,56	2260,03

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП: ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 20.01.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

Завтрак № 1

КАША "ДРУЖБА"	250	295,46
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
ПИРОЖОК ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	70	241,85
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90	795,41

Завтрак №2

КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	279,41
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	329,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90	849,32

Обед № 1

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	111,98
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	110	214,90
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	316,00
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	100,00	1054,73

Всего за день:

280,00

2699,46

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 20.01.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
КАША "ДРУЖБА"	200	235,94
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
ПИРОЖОК ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	60	206,75
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	659,29
Завтрак №2		
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	251,47
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	268,86
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	723,96
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	111,98
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	195,36
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	876,78
Всего за день:	235,56	2260,03

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 20.01.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
КАША "ДРУЖБА"	250	295,46
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
ПИРОЖОК ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	70	241,85
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90	795,41
Завтрак №2		
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	279,41
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	329,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90	849,32
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	111,98
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	110	214,90
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	316,00
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	100,00	1054,73
Всего за день:	280,00	2699,46

Зав. производством

Калькулятор